

En større og stærkere besøgstjeneste

EN HÅNDBOG FOR AKTIVITETSLEDERE

En større og stærkere besøgstjeneste

Materialet er til fri afbenyttelse mod kildeangivelse.

Udgivet af Ældre Sagen
Redaktion: Frivilligafdelingen
Foto: iStock
Layout: Essensen
Tryk: Eurographic

©2020, Ældre Sagen

Indhold


ALLE HAR BRUG FOR EN VEN AT DELE SIT LIV MED	05
<hr/>	
EN BESØGSTJENESTE I UDVIKLING	08
<hr/>	
VIGTIG VIDEN OM AT FINDE BESØGSVENNER	11
Indflydelse på aktiviteterne motiverer	15
Kend betænelighederne ved at blive besøgsven	17
Giv plads til forskellige måder at være besøgsven på	18
Idéer til at finde besøgsvenner	20
<hr/>	
VIGTIG VIDEN OM BESØGSVÆRTER	23
Forstå besøgsværternes beslutningsproces	24
Kend besøgsværternes betæneligheder	25
Idéer til at finde besøgsværter	28
<hr/>	
VIGTIG VIDEN OM AT VÆRE AKTIVITETSLEDER	31
Lad besøgsvennerne hjælpe med at rekruttere	32
Styrk de frivilliges fællesskab	35
Aktivitetslederen skal sætte en tydelig ramme	36
Husk, at du kan drage nytte af de andre aktivitetsledere	37
Idéer til at blive flere om opgaven	38
<hr/>	
MATERIALER OG KURSER	42

75 %

af lokalafdelingerne
mangler besøgsvenner

- Ældre Sagen har besøgstjeneste i 194 ud af 215 lokalafdelinger
- I alt er der 5.000 besøgsvenner
- 45 lokalafdelinger har besøgsvenner med hund
- 75 % af lokalafdelinger mangler besøgsvenner
- 20 % af lokalafdelinger mangler besøgsværter

KILDE: ÆLDRE SAGEN, UNDERSØGELSE OM BESØGSTJENESTEN, 2018



Vær stolte af jeres
besøgstjeneste
– og bliv ved med at
udvikle den

Alle har brug for en ven at dele sit liv med

Et besøgsvenskab rummer en helt særlig form for samvær. Vi har nemlig alle brug for, at der er nogen omkring os, som følger med i vores gøren og laden. Nogen, som lægger mærke til hver af os som menneske og som giver sig tid. Besøgsværterne har brug for, at der kommer én, de kender, og som kender dem.

Der er stort behov for besøgstjenesten. 75 % af besøgstjenesterne mangler besøgsvenner og 20 % mangler besøgsværter.

Denne håndbog giver derfor ny viden om, hvordan I kan udvikle jeres besøgstjeneste og tiltrække flere besøgsvenner og besøgsværter.

De mange indsigter og ideer er blandt andet baseret på anbefalingerne i en rapport fra Antropologerne (2019), som har undersøgt, hvordan vi kan øge tilgangen af besøgsvenner og besøgsværter. Derudover baserer håndbogen sig på den samlede, solide viden, vi i sekretariatet sammen med jer har opbygget gennem årene.

Brug håndbogen som inspiration til, hvordan I kan værne om og udvikle jeres besøgstjeneste.

Én at vende livet og verdenssituationen med

En besøgsven er et af hverdagens lyspunkter. En man kan tale med eller lave noget aktivt med.

”Bare jeg ser hende komme gående udenfor, så bliver jeg så glad! Det betyder meget, at vi kan sidde og snakke sammen. Det er, ligesom om jeg har fået lettet hele dagen, når hun har været der. Ellers sidder jeg jo bare her alene.”

ERIK, 81 ÅR, FYN
BESØGSVÆRT I 1½ ÅR

”Først skulle vi lige føle hinanden lidt på tænderne. Nu er hun som en niece for mig.”

BIRGIT, 79 ÅR, SJÆLLAND
BESØGSVÆRT I 4 ÅR

”Da min læge foreslog, jeg skulle have en besøgsven, sagde jeg, at jeg ingen besøgsven skulle have! Hvad skulle jeg dog bruge sådan en til?”

LILLY, 78 ÅR,
BESØGSVÆRT

”Jeg blev syg og turde ikke gå ud. Så opfordrede min datter mig til at få en besøgsven ... Jeg er sådan én, jeg vil selv. Jeg kan selv, og jeg skal selv.”

FRU BUCH, 93 ÅR, FYN
BESØGSVÆRT I 10 ÅR

”Jeg fik en besøgsven for at have en at tale med. Min datter og svigersøn kommer, men ikke ret tit længere.”

HANNE, 76 ÅR, JYLLAND
BESØGSVÆRT I 2 ÅR

En besøgstjeneste i udvikling – som også tiltrækker de nye, travle frivillig-typer

Det frivillige engagement ændrer sig i disse år. Flere og flere vil gerne gøre en frivillig indsats, hvis det er på fleksible vilkår. Mange har et travlt og aktivt liv både på arbejde og i fritiden, så det er svært for dem at forpligte sig for meget.

- Hvordan kan vi give plads til frivillige, der ikke har tid til en fast, skemalagt aktivitet?
- Hvordan kan vi følge med strømmen og opfylder behovet hos både besøgsvenner og besøgsværter?

For at vi kan tage i mod de, som har brug for fleksibilitet, kan vi kun opfordre aktivitetslederne til at være åbne, og se på besøgstjenestens aktiviteter med nye øjne. Vi kan tænke i nye muligheder og flere og nye slags besøgsvenner:

- Kan en større frivillig-opgave splittes op på flere frivillige?.
- Kan en besøgsvært have to eller tre besøgsvenner som skiftes til at komme?
- Kan I have frivillige som er vikarer for besøgsvennerne?

TÆNK

i nye muligheder og nye
typer frivillige

Forestillingen om forpligtelse og den faste struktur bekymrer flere af de potentielle besøgsvenner, der har en hverdag fuld af aktiviteter og aftaler.

KONKLUSION FRA ANTROPOLOGERNES RAPPORT OM ÆLDRE SAGENS BESØGSTJENESTE, 2019

DET KRÆVER MOD

at melde sig som besøgsven

En god velkomst og at man kommer hurtigt i gang er afgørende for en god start

Sørg for at skrive den nye besøgsven på en kontaktliste og få lov at vende tilbage, når der er fundet et godt match

Mangler I ikke besøgsvenner lige nu, kan det være, at nogle af de andre **socialhumanitære aktiviteter** savner en hjælpende hånd



Vigtig viden om at finde besøgsvener

Indflydelse på aktiviteterne motiverer	15
Kend betænelighederne ved at blive besøgsvener	17
Giv plads til forskellige måder at være besøgsvener på	18
Idéer til at finde besøgsvener	20





HVAD MOTIVERER

besøgsvennerne?

At være aktiv

Ønsket om at beholde en aktiv og social hverdag efter man er stoppet med at arbejde, er en stor motivationsfaktor.

At kende et nyt menneske

Besøgsværterne skal ikke fremstå som syge og ensomme mennesker. Tværtimod. Vis dem som ægte mennesker med livshistorie, erfaringer, mod og meninger. Det er mennesker, som har noget at give af, og som vil bidrage til godt samvær. At lære et andet menneske at kende kan være et vindue til nye udsigter.

At gøre en forskel

Besøgsvennerne bliver motiveret af at give noget til andre og opleve, at de gør en forskel for et andet menneske. De fleste får selv en masse ud af besøgsvenskabet.

Det vigtigste er ikke, hvad man gør sammen, men hvordan man har det sammen

Indflydelse på aktiviteterne motiverer

Der er mange måder at være sammen på. Det bestemmer besøgsven og vært selv. Det kan være fælles interesser eller blot at sludre over en kop kaffe.

Der er mange måder at være sammen på. Det bestemmer besøgsven og vært selv. Det kan være fælles interesser eller blot at sludre over en kop kaffe.

Det er motiverende for besøgsvennerne, at de selv kan præge samværet og aktiviteterne, og at det er noget, der udvikler sig gennem besøgsvenskabets forløb. Her er nogle eksempler:

- Hyggeligt og nærværende samvær i dagligstuen
- Dele en fællesinteresse eller hobby
- Finde fotoalbummet frem og fortælle om gamle dage
- Læse avisen, et ugeblad eller se nyheder på tv
- Kortspil, skak og lign. spil
- Udflugter, skovtur
- Gåture
- Cafébesøg eller tur til bageren efter en kage
- Gætte kryds & tværs
- Lave sudoku
- Få besøg af et kæledyr fx hund

”Det gode venskab, det er det.
Vi taler meget sammen om
forskellige ting. Det kan være
det ene den ene dag, og noget
helt andet den anden dag.”

LOUISE, 74 ÅR, JYLLAND
BESØGSVEN I 10 ÅR

Kend betænkkelighederne ved at blive besøgsven

Afliv myten om, at man er 'bundet' som besøgsven

Der er ofte et langt tilløb til at blive besøgsven, fordi man tror, at det er meget forpligtende, og at man er bundet af faste aftaler. Som besøgsven har man altid frihed til at arrangere, hvornår man gerne vil mødes med sin besøgsvert.

Husk at travlhed ikke behøver være en hindring

Mange besøgsvenner oplever, at opgaven som besøgsven er en pause med samvær og nærvær i en travl tilværelse. Her skal man blot være sammen med et andet menneske på præmisser, man selv har planlagt.

En fremmed er en ven, du ikke har mødt endnu

Dét at blive matchet med en fremmed person kan også være forbundet med usikkerhed. En besøgsven kan altid sige fra til aktivitetslederen, hvis et match ikke fungerer.

Giv plads til forskellige måder at være besøgsven på

Som besøgsven kan man se sig selv i forskellige roller i besøgsvenskabet. Det kan være som den, der hjælper med en lille praktisk ting, som en ven eller fortrolig – eller den, der tager med på ture eller indkøb.

Giv en hjælpende hånd

En besøgsven kan hjælpe med små, praktiske ting sammen med besøgsværten, fx læse højt fra avisen, pynte op til jul eller vande blomster.

Ven eller fortrolig

Som besøgsven med tavshedspligt kan besøgsvenskabet blive et fortroligt samvær, som også kan handle om emner som sygdom, familiodynamikker eller tanker om døden. Det kan være frisættende at have en fortrolig, som står udenfor gruppen af eventuelle nære pårørende.

Ekstra støtte

Besøgsvennen kan hjælpe besøgsværten lidt ekstra ved at gå med til aktiviteter, opmuntre til at få gået en tur eller åbne op til nye fællesskaber som banko, søndagscafe, læseklub osv.

FLEKSIBILITET

er vigtigt for besøgsvennerne

Bestemmer selv

Læg vægt på, at besøgsværten selv bestemmer sammen med sin besøgsven, hvor ofte de vil ses, og hvordan de helst vil bruge deres tid sammen – som regel en time eller to om ugen.

Får sine interesser i spil

Giv plads til at besøgsvennerne kan udnytte deres interesser eller faglighed til gavn for besøgsværten. Det kan være en del af det, der motiverer dem som frivillige.

Plads til frihed

Fleksibilitet og mulighed for at kunne aflyse eller ændre besøgsdag og at kunne holde ferie med god samvittighed vægtes højt af besøgsvennerne.

Idéer til at finde besøgsvenner

Inviter potentielle besøgsvenner med til jeres arrangementer

Det er en uforpligtende måde at møde besøgstjenesten på, hvor man kan danne sig et indtryk og få lyst til at tage del i det.

Brug tid på sparring og erfaringsdeling blandt besøgsvennerne

Det motiverer og udvikler dem som frivillige – og styrker dem til også at invitere flere nye besøgsvenner ind.

Fra venner til besøgsvenner

Mange besøger allerede en ældre privat. Fortæl dem om alle fordelene ved at besøgene finder sted gennem Ældre Sagens besøgstjeneste: Fællesskab, temadage, lokalt netværk, forsikring m.m.

Tag på besøg

Inviter en potentiel besøgsven med på et besøg, som på forhånd er aftalt med besøgsværten. Når man har oplevet, hvordan det er at være besøgsven, er det nemmere selv at blive besøgsven.

Bring hobbyer og interesser i spil

Tiltræk nye besøgsvenner ved at tage udgangspunkt i deres interesser, og hvad de kan tilbyde. Find derefter en besøgsvært, der matcher godt. Det kan være mere attraktivt at blive besøgsven, når der også er fokus på deres interesser.

»BRYD RAMMERNE«

Gør plads til besøgsvenner, som er mere praktiske, aktive eller midlertidige

- En gang om ugen er måske for ofte, tilbyd to eller tre besøgsvenner, som skiftes til at komme hos den samme besøgsvært.
- Tilbyd en vinterbesøgsven, som kommer i den lange, mørke efterårs- og vintertid, men ikke i sommerhalvåret.
- Mangler I besøgsvenner, så har I måske en ledig besøgsvært, som selv kunne egne sig som besøgsven.

JERES EGNE IDÉER

KUN FÅ PROCENT AF VORES MEDLEMMER ER OGSÅ FRIVILLIGE

Brug medlemsblad, arrangementer og årsmødet til at gøre opmærksom på besøgstjenesten.

“Det er faktisk meget svært ...
Først at finde ud af,
hvad man har brug for. Og så
lukke én ind i sit liv.”

HANNE, 76 ÅR
BESØGSVÆRT



Vigtig viden om besøgsværter

Forstå besøgsværternes beslutningsproces	24
Kend besøgsværternes betænkeligheder	25
Idéer til af finde besøgsværter	28

Forstå besøgsværternes beslutningsproces


Det kræver overskud at tage imod et nyt menneske.

Det kan være svært at erkende, at man kan have gavn af en besøgsven og at man savner selskab. Især hvis man har ensomhed inde på livet.

Det er en et frø, der skal sås, før man indser, at man har brug for at bede nogen om at komme på besøg – og at det ikke er et nederlag, men noget godt og trygt. For selvom man har mistet mange gode venskaber i livet, så er der stadig plads til nye venskaber.

Tålmodig ”bearbejdning” og små venlige puf fra familie og forskellige kontaktflader som fx hjemmepleje, læge, sundhedspersonale og andre støttepersoner, kan være afgørende, for at man vælger at blive besøgsvært. Derfor er det vigtigt, at I som besøgstjeneste har et stærkt netværk af mange samarbejdspartnere og berøringsflader.

En lang beslutningsproces og mange betænkeligheder er meget naturligt. Det bedste man kan gøre, er at blive ved med at spørge igen. Jo flere opfordringer, jo bedre.



Følg op på nye
match efter de første
par gange

Kend besøgsværternes betænkkeligheder

Besøgsværten kan være usikker på det at blive matchet med en fremmed.

Nogle kan være skeptiske for om de overhovedet passer sammen med en besøgsven, og får mange tanker som:

- Vil vi kunne lide hinanden?
- Kan jeg invitere en fremmed ind i mit hjem?
- Skal jeg så rydde op og gøre det fint?
- Hvad skal vi tale om?
- Hvad skal jeg byde på af mad og drikke?

Helbred og psykiske/sociale udfordringer kan også gøre, at man er betænkelig ved at tage et nyt menneske ind i sit liv.

Derfor gælder det om, at den personlige kontakt mellem besøgsvært og besøgsven bliver hjulpet i gang af en aktivitetsleder ved det første møde. Det er med til at skabe tillid og trykthed til at fortsætte relationen:

- Gennemgå rammerne for, hvad værtens opgave er og ikke er.
- Følg op på nye match efter de første par gange. Ring til både vennen og værten og hør, hvordan det går.





Idéer til af finde besøgsværter

Samarbejd med fagpersonale, der kan anbefale jer til værter. Og vær opsøgende på mange forskellige måder

Det kan tage tid at erkende, at man kan have gavn af en besøgsven og tage et nyt menneske ind i sit liv.

Tålmodighed og små puf fra forskellige kontaktflader, pleje- og sundhedspersonale og andre støttepersoner er vigtige.

Vær synlig

med tilstedeværelse og materialer der, hvor de potentielle værter og deres pårørende kommer:

Lægen, fodterapeuten, dagcenteret, plejehjemmet, Danmark spiser sammen, søndagscaféer osv.

For nogle potentielle værter er det uoverskueligt at sige ja til en besøgsven og forestillingen om, at det vil vare i årevis. **Giv mulighed for kortere besøgsven-skaber** til de, der har en periode, hvor de især har glæde af en besøgsven.

» BRYD RAMMERNE «

Væk lysten til at blive besøgsvert ved at præsentere en besøgsven med et opslag i avisen eller på Facebook:

Vi har en besøgsven, der savner én at besøge en gang om ugen: Inge er 72 år, interesserer sig for håndarbejde, kortspil og bagning. Savner du en besøgsven, og kunne Inge eller en af vores andre besøgsvenner være noget for dig? Så ring til Ældre Sagens Besøgstjeneste og hør mere.

PS: Hvem siger besøget skal finde sted i hjemmet? Måske er det grænseoverskridende at skulle være vært i eget hjem.

Tal med jeres netværk om hvem de kender, som har brug for at blive besøgsvert. Vis, at der er mange måder at være sammen på. Lad besøgsvennerne være med til at finde besøgsværter.

Samarbejd med fagpersonale, der kan anbefale jer til værter eller skabe kontakt til værter fx:

- Plejepersonale/hjemmepleje
- Forebyggende team
- Demenskoordinator
- Pårørendekoordinator

I samarbejdet med kommunen og andre besøgstjenester er det vigtigt, at I **mødes ansigt til ansigt** og med jævne mellemrum.

Mød fx op til teammøder i hjemmeplejen og fortæl om besøgstjenesten.

BESØGS- TJENESTEN STYRKES

når to aktivitetsledere deler opgaven

- 25 % af besøgstjenesterne samarbejder med kommunale instanser, fx hjemmeplejen
- Op mod hundrede aktivitetsledere har gennemført besøgstjenestens nye lederkursus i 2019
- Gennemsnitsancienniteten som aktivitetsleder i besøgstjenesten er 5 år

Vigtig viden om at være aktivitetsleder

Lad besøgsvennerne hjælpe med at rekruttere	32
Styrk de frivilliges fællesskab	35
Aktivitetslederen skal sætte en tydelig ramme	36
Husk, at du kan drage nytte af de andre aktivitetsledere	37
Idéer til at blive flere om opgaven	38

Lad besøgsvennerne hjælpe med at rekruttere. Og se så, hvad der sker!

Gå i dialog med besøgsvennerne. Få dem med på at rekruttere både nye venner og værter. Lad dem vide, at de er vigtige ambassadører for besøgstjenesten. At de er hjertet i besøgstjenesten, og at I sammen får tingene til at ske.

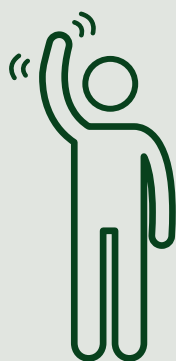
Tag imod de nye muligheder, der opstår

Vær åben og lydhør. Grib chancen for at få flere og nye slags besøgsvenner og besøgsværter. Måske kommer der flere unge, flere der stadig arbejder, flere der gerne vil være to venner sammen om én vært. Måske kommer der henvendelser fra nye typer af værter. Prøv mulighederne af, det er med til at skabe ny dynamik.

Vær ikke forskrækket, hvis der kommer mange nye interesserede. Skriv dem på venteliste og følg løbende op – ingen trives med at føle sig glemt. Erfaringen er, at behovene hele tiden skifter. Derfor giver venteliste for både venner og værter god mening.

TÆNK HVIS ALLE BESØGSVENNER

skaffede blot én ny besøgsven ... Så kunne
vi hjælpe dobbelt så mange.



SPØRG OM DER ER NOGLE AF BESØGSVENNERNE

der vil hjælpe med de praktiske opgaver:
Kaffe, borddækning, bage kage, dele pjecer
ud osv.



Styrk de frivilliges fællesskab

Hold jævnlige fællesmøder, hvor besøgsvennerne kan mødes og dele erfaringer, gerne med en inspirerende oplægsholder. Det kan fx være en leder fra en af de andre af Ældre Sagens besøgstjenester, som fortæller om, hvordan de gør, og hvad de har god erfaring med. Det kan også være fagpersonale fx fra hjemmeplejen, som er nysgerrige på at møde jer.

Hold fx mødet omkring kl. 17-20 med øl, vand og sandwich – så kan de, der arbejder også være med. Sørg for at besøgsvennerne bliver blandet på kryds og tværs, så de kan opbygge et godt netværk med hinanden.

Besøgsvennerne er typisk alene på posten, så de har brug for at blive inspireret af hinanden, udveksle erfaringer og byde de nye frivillige ind i fællesskabet. Der er naturligvis tavshedspligt i forhold til besøgsværterne.

For nogle besøgsvenner kan det være gavnligt at mødes i mindre grupper og dele erfaringer. Det kan du som aktivitetsleder foreslå og hjælpe dem i gang med.

Aktivitetslederen skal sætte en tydelig ramme

En god aktivitetsleder sætter en tydelig ramme for aktiviteten og har de frivilliges trivsel på sinde.

- Aktivitetslederen gennemgår altid aftale om frivillig indsats med nye besøgsvenner.
- Aktivitetslederen kender de frivilliges præmisser, så den enkelte frivillige ikke pålægges dårlig samvittighed eller nogen form for pres, hvis han fx ikke er i stand til at komme i en periode eller er nødt til at ændre en aftale.
- Aktivitetslederen er synlig og til rådighed – og inviterer til dialog, hvis der opstår spørgsmål, problemer eller ændringer i det frivillige engagement.

Forventningsafstemning med både venner og værter

Som frivilligleder er det vigtigt løbende at få afstemt forventningerne til de frivillige, så de ved, hvilke rammer besøgstjenesten arbejder indenfor, og hvad de har sagt ja til. De skal vide, hvor grænserne går, og at der ikke er noget man absolut skal som frivillig. Denne forventningsafstemning gælder også i forhold til besøgsværterne.

Du finder aftalen om den frivillige indsats på:

www.aeldresagen.dk/frivilligaftale

Husk, at du kan drage nytte af de andre aktivitetsledere

Som aktivitetsleder har du en central funktion i besøgstjenesten som den, der både rekrutterer, matcher og igangsætter nye besøgspar.

Nogle aktivitetsledere savner sparring og føler, at alting lander på deres bord. Det kan blive en flaskehals. Det kan derfor være en god idé at vidensdele med aktivitetsledere fra de andre lokalafdelinger. Ring gerne til hinanden og tal om udfordringer og nye ideer. Sæt gang i nye tiltag sammen, og del hinandens erfaringer.

Det er ofte mere givende at være leder, når I sparrer med hinanden på tværs af lokalafdelingerne.

Brug sekretariatet

Husk, at sekretariatet står til rådighed med sparring og vejledning i forhold til de spørgsmål og situationer, der opstår i besøgstjenesten. Der er både FrivilligService, Rådgivningen og de social-humanitære konsulenter.

Idéer til at blive flere om opgaven

Og involver de frivillige i opgaverne

Vær to eller flere om opgaven

En kan stå for alt omkring besøgsvenner. En har opgaven med besøgsværter. En er stærk på kontoropgaver. En tager på besøg. En står for møderne. Fordel det som I synes.

Brug nogle kræfter på at **opbygge gode relationer** til kommunens folk og andre besøgstjenester i området.

Det betaler sig, når der skal findes venner eller værter, eller I står med en konkret udfordring.

Benyt dig af muligheden for at komme på kurset ”Styrk din besøgstjeneste”

og mød andre aktivitetsledere i besøgstjenesten. Her får du masser af viden og et værdifuldt netværk med andre aktivitetsledere. Der er også relevante kurser om demens.

Inspirationen er vigtig

Mind besøgsvennerne om, at der er interessante arrangementer og temamøder for dem i distriktet.

Lav en plan for, hvordan I ønsker at tiltrække nye besøgsvenner og besøgsværter. Beskriv, hvordan I kan bruge jeres frivillige og jeres netværk til at nå målet. Inspiration kan hentes i håndbogen "Rekruttering af frivillige".

Inddrag jeres frivillige i rekrutteringen

Hvis de hver især kan finde én ny besøgsven og én ny vært, så er I godt i gang med en ny udvikling – og måske nye former for venner og værter?

» BRYD RAMMERNE «

Aktivitetslederne er hjertet i en besøgstjeneste, men de kan også blive en flaskehals.

Slip kontrollen. Bryd de vante rammer og uddeleger mere. Træk på de frivillige – og lad aktivitetslederne få mere tid til at lede.

Giv plads til nye og forskellige måder at være venner og værter på.





MATERIALER OG KURSER

Brug sekretariatet i form af viden, hjælp og materialer. Det støtter jer som aktivitetsledere i hverdagen.



Prik en ven-postkort

Postkort er en fin og personlig måde at opfordre folk i ens netværk til at blive besøgsven. Giv et kort til hver besøgsven med opfordring om at udfylde det og give det videre.

Rekruttering: "Bliv frivillig besøgsven" og "Få en besøgsven"

Folderne fortæller om at være besøgsven/ besøgsvært og hvem man kontakter for at komme med. I tilføjer blot jeres kontaktinfo på bagsiden.

Bestil postkort og foldere hos FrivilligService på FrivilligService@aeldresagen.dk eller læs mere på: www.aeldresagen.dk/besogsmateriale



Skab synlighed med udstillingsmateriale

Events, arrangementer og foreningsdage er godt at deltage i. Lokalafdelingen kan nemt blive synlig med roll-ups, beachflag og A-skilte med plakater:

Bestil beachflag, roll-ups og A-skilte med plakater på:

www.aeldresagen.dk/udstilling

Til brug ved rekruttering af frivillige har vi lavet kaffekopper, tilhørende flyers og særlige roll-ups til besøgstjenesten, der sætter fokus på historier, man deler.

Bestil kopper, flyer og udlån af roll-ups hos: FrivilligService@aeldresagen.dk eller læs mere på:

www.aeldresagen.dk/besogsmateriale

Hold dig opdateret gennem vores tilbud til frivillige i besøgstjenesten

Kursus: Styrk din besøgstjeneste – for aktivitetsledere i besøgstjenesten.

Temadage i distriktet.

Nyheder: Frivilligportalens nyhedsbrev.

Få hjælp og vejledning fra sekretariatet

Social-humanitære konsulenter:

Tine Schiller

tsc@aeldresagen.dk

Tlf. 33 96 86 48 / 28 10 52 88

Distrikt 1, 4, 6, 7 & 10

Louise Murman Spanning

lms@aeldresagen.dk

Tlf. 33 96 87 19 / 40 49 65 99

Distrikt 2, 3, 5, 8 & 9