

Vågetjeneste med vokseværk

Tal og tendenser for
vågetjenesten 2024

Indhold

Fakta om vågeforløbene	4
Vågerne hjælper flere og mere	5
Vågetjenesten hjælper stadig flere kvinder end mænd	6
Vågetjenesten hjælper flest over 70 år	7
Flere døende havde pårørende	8
Vågetjenesten aflaster de pårørende	9
Fortsat flest vågeforløb på plejehjem	10

Vågetjenestens samarbejder	12
Flere vågetjenester udvider deres tilbud	13
Styrket kendskab til vågetjenesten gennem personalemøder	14
Samarbejde med undervisere øger kendskabet til vågetjenesten	16
Vågetjenesten bliver brugt oftere	17

Aflyste, afviste og delvist dækkede vågeforløb	18
Lidt flere vågeforløb blev aflyst	19
Færre afvisninger af vågeopgaver	20
Flest afvisninger skyldes mangel på tilgængelige frivillige	21
Nogle vågeforløb kan vågetjenesten kun dække delvist	22

Frivillige i tal og timer	24
Vågetjenesten vokser fortsat	25
Succes med rekrutteringskampagne på Facebook	26
Sociale medier fungerer godt til rekruttering	27
Flere aktivitetsledere giver mindre arbejdsbyrde	28
Brug for endnu flere frivillige	29
Overblik over lokalafdelinger med vågetjeneste i hele Danmark	30
Overblik over Ældre Sagens vågetjenester i Danmark	32

Forord

I 2024 drev **86 lokalafdelinger** i Ældre Sagen i fællesskab **55 vågetjenester** rundt om i landet. Tilsammen vågede de i mere end **15.172 timer hos 931 døende**. Dermed stiger antallet af vågeforløb for fjerde år i træk.

Denne årsrapport giver et indblik i Ældre Sagens vågetjeneste og dens aktiviteter. Rapporten er den niende årlige undersøgelse af vågetjenesten. Den er baseret på besvarelser af et spørgeskema, der blev sendt ud d. 3. januar 2025 til aktivitetsledere af Ældre Sagens vågetjenester. 54 vågetjenester besvarede det udsendte spørgeskema, hvilket giver en samlet svarprocent på 98 %.

Rapporten er delt op i 4 emner:

- Fakta om vågeforløbene
- Vågetjenestens samarbejder
- Aflyste, afviste og delvist dækkede vågeforløb
- Frivillige i tal og timer

Tak til alle frivillige i vågetjenesten

Vi vil gerne sige mange tak til de mange aktivitetsledere af vågetjenesten, som har bidraget til rapporten, og til alle i Ældre Sagens vågetjenester for jeres store og betydningsfulde indsats for døende og deres pårørende.

Fakta om vågeforløbene



Vågerne hjælper flere og mere

Ældre Sagens vågetjenester vågede tilsammen mere end 15.172 timer hos flere end 931 døende i 2024¹. Det er en stigning på næsten 3.000 vågetimer sammenlignet med 2023.

Udviklingen viser, at der i gennemsnit blev våget 14,6 timer hos hver døende i 2020, mens det gennemsnitlige antal timer var 16,3 i 2024.

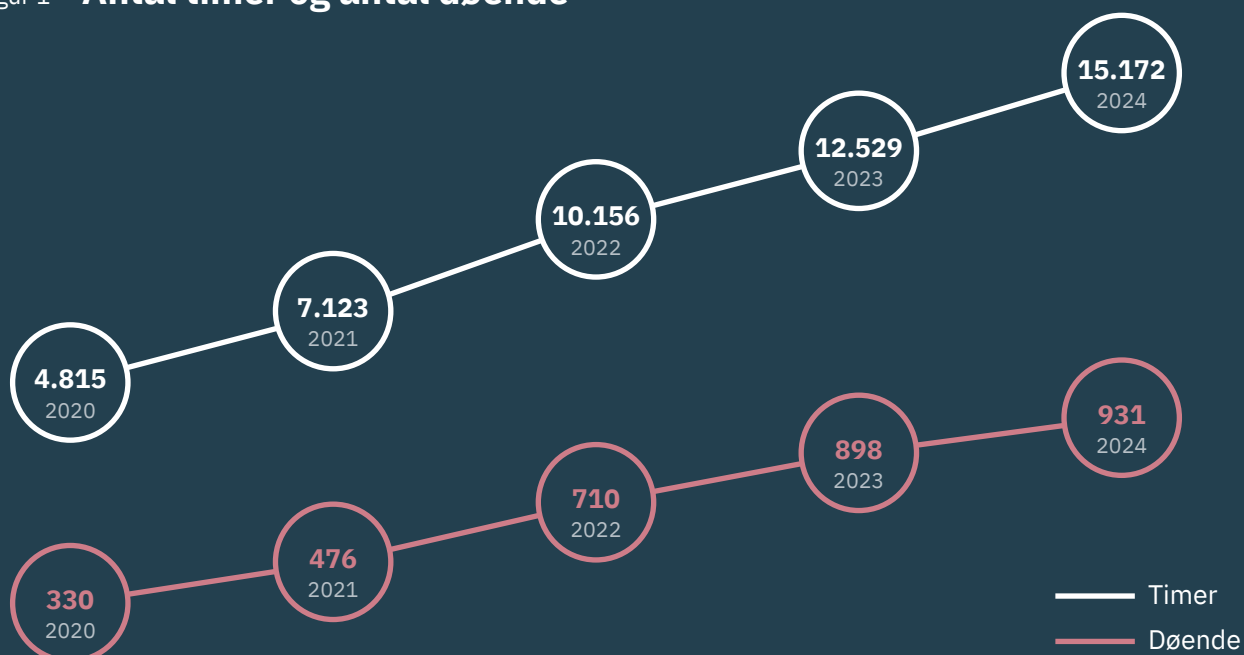
Således har vågetjenesterne siden 2020 hjulpet flere og mere hvert år.

”Vi vågede i 6 nætter hos en kvinde [...]. Datteren havde været meget alene om sin mor i 16 dage da vi kom for at hjælpe [...]. Vi brugte mere tid her end vi plejer, men følte, at vi gjorde en kæmpe forskel for personalet og datteren.”

Aktivitetsleder i vågetjenesten

1 Undersøgelsen indeholder dog ikke antallet af døende og timer fra alle vågetjenester. Derfor er det reelle tal højere end angivet.

Figur 1 **Antal timer og antal døende**



Vågetjenesten hjælper stadig flere kvinder end mænd

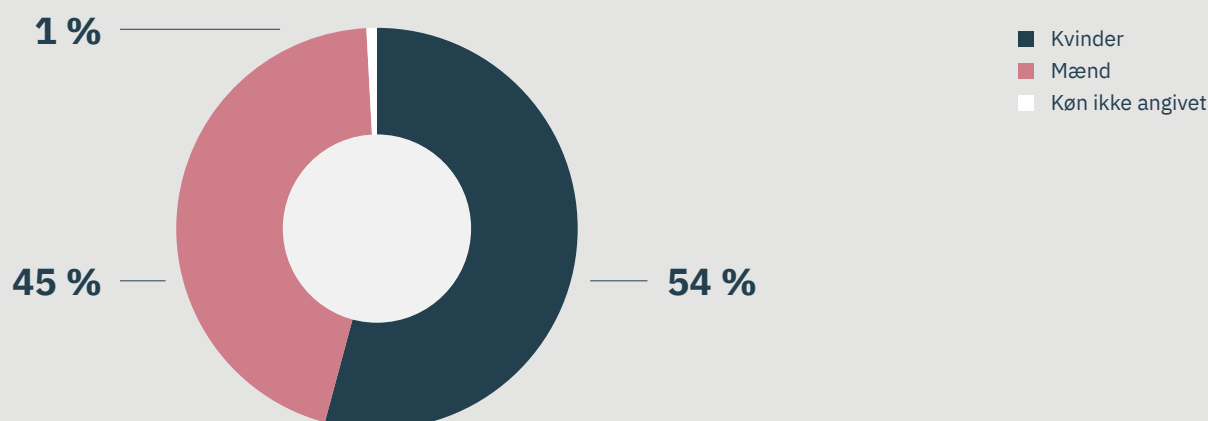
Ligesom tidligere år har vågetjenesten våget hos flere kvinder end mænd. I 2024 var 54 % af de døde, vågetjenesten hjalp, kvinder, mens 45 % var mænd.

Der er dog sket en udligning mellem kønnene siden 2023, hvor 61 % af de døde, vågetjenesten hjalp, var kvinder og 38 % mænd.

Konklusion: Værd at bemærke i 2024:

- På trods af, at vågetjenesten fortsat hjælper flere kvinder end mænd, tyder tallene på, at kønsfordelingen nærmer sig en udligning, da andelen af mænd vokser.

Figur 2 **Fordeling af køn**



Vågetjenesten hjælper flest over 70 år

Sammenlagt var 85 % af de døende 70 år eller derover. Det er en stigning på næsten 10 % siden 2023, hvor 76 % af de døende, vågetjenesten hjalp, var 70 år eller derover.

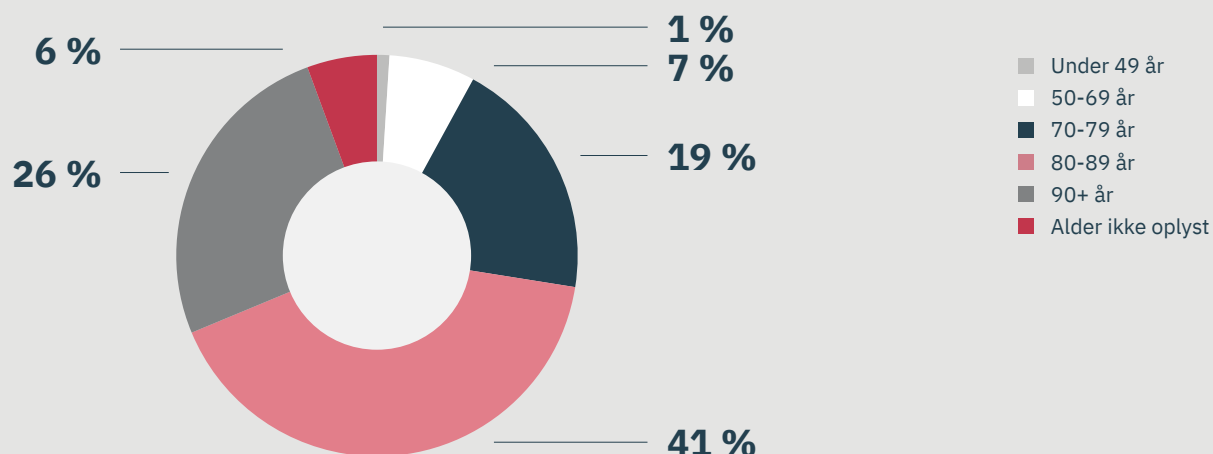
4 ud af 10 af de døende var mellem 80-89 år, og aldersgruppen udgør dermed den største blandt de døende. 3 ud af 10 var over 90 år.

Ligesom i 2023 har vågetjenesten også våget hos døende under 49 år.

Konklusion:

- Vågetjenesten hjalp også i år døende under 49 år. Dette var en ny tendens i 2023, men det lader til, at tendensen fortsætter.

Figur 3 **Fordeling af alder**



Flere døende havde pårørende

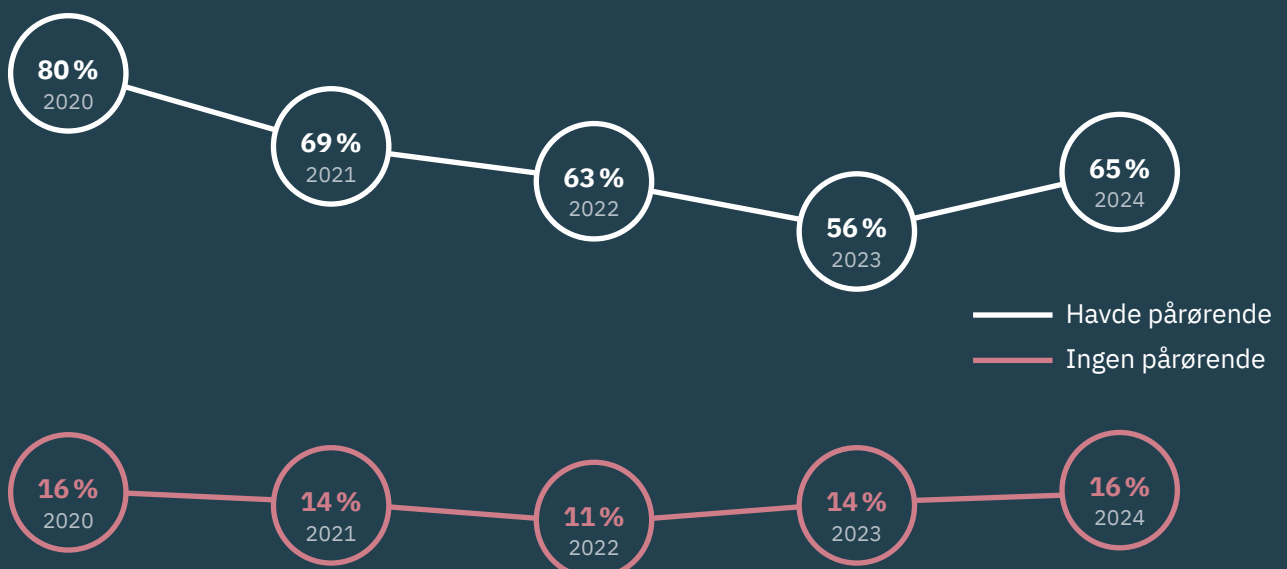
I 2024 havde mere end 6 ud af 10 af de døende, vågetjenesten hjalp, pårørende.

Det er flere end i 2023, hvor ca. 5 ud af 10 havde pårørende. Disse tal skal dog ses i lyset af, at næsten en femtedel af vågetjenesterne (19 %) ikke var klar over, om den døende havde pårørende eller ej.

”De pårørende har ofte stort behov for at fornemme tryghed omkring sig, mens deres nære dør.”

Aktivitetsleder i vågetjenesten

Figur 4 **Udvikling i antal døende med og uden pårørende**



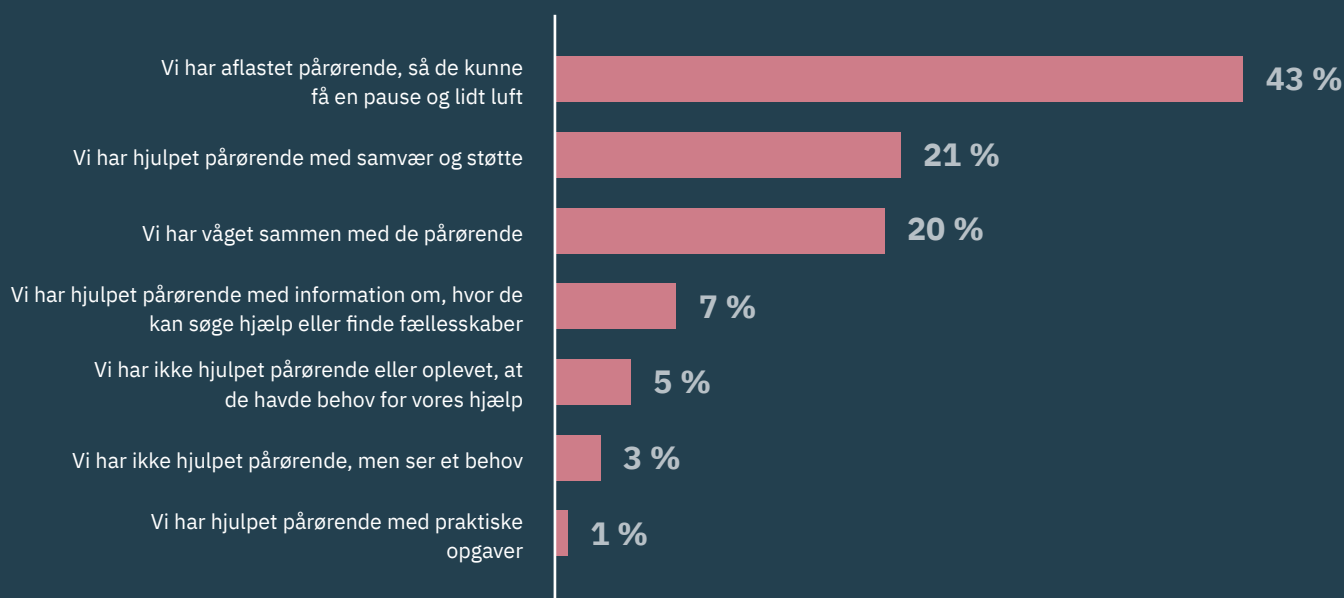
Vågetjenesten aflaster de pårørende

Vågetjenesterne hjælper de døendes pårørende på forskellige måder. Størstedelen har aflastet pårørende, så de kunne få en pause og lidt luft fra vågningen.

En femtedel af vågetjenesterne har våget hos den døende sammen med den/de pårørende, ligesom en femtedel har hjulpet de pårørende med samvær og støtte.

Konklusion: Vågetjenesten hjælper flere døende med pårørende end uden. For mange pårørende spiller vågetjenesten en vigtig rolle, idet vågerne aflaster og støtter de pårørende i en svær tid.

Figur 5 Vågetjenestens støtte til pårørende



Fortsat flest vågeforløb på plejehjem

Ældre Sagens vågetjenester har i 2024 våget på både plejehjem, i private hjem i samarbejde med hjemmeplejen, på sygehuse, på bosteder og andre steder.

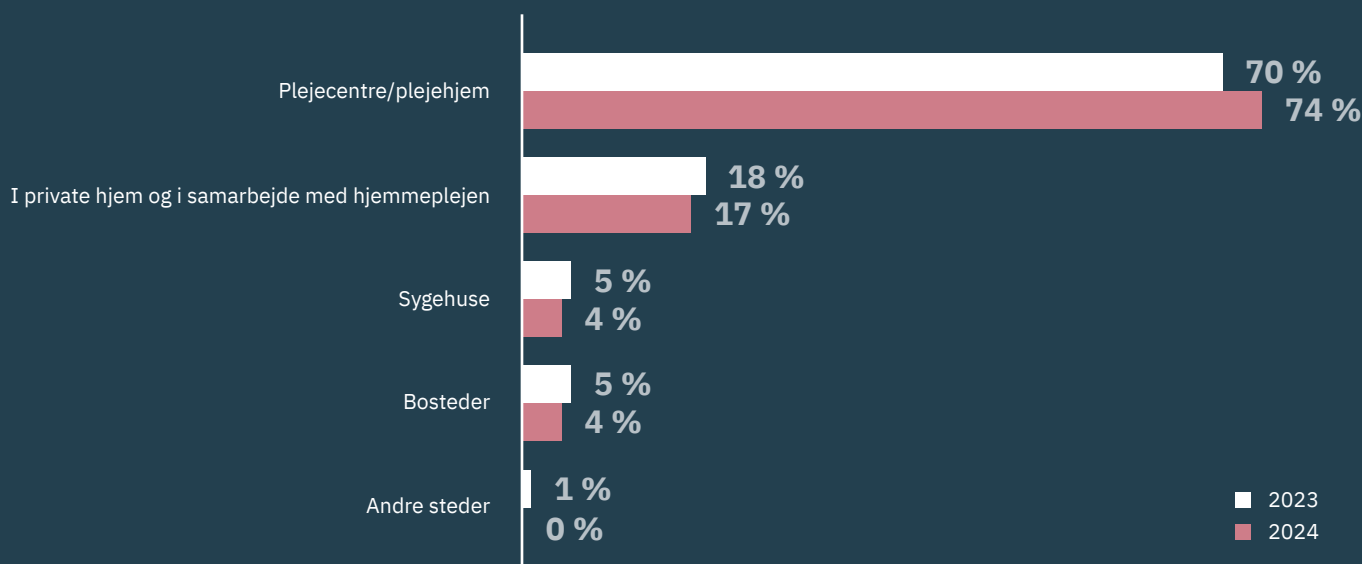
7 ud af 10 vågeforløb foregik på et plejecenter/plejehjem, mens lidt færre end 2 ud af 10 vågeforløb foregik i private hjem i samarbejde med hjemmeplejen. Antallet af vågeforløb på plejecentre og plejehjem er steget, hvorimod antallet af vågeforløb i private hjem i samarbejde med hjemmeplejen er faldet en lille smule.

Ligesom tidligere år foregik en mindre del af vågeforløbene på sygehuse og bosteder, som hver udgjorde 4 procent af vågeforløbene i 2024.

Konklusion: Udviklingen viser, at vågetjenesterne har et godt samarbejde med lokalområdets plejehjem og bliver brugt mere i denne sammenhæng.

Men der er også et stort – og stigende – behov for hjælp fra vågetjenesterne i private hjem. Her tyder tallene på, at det kan være vanskeligt at etablere samarbejder med hjemmeplejen.

Figur 6 **Steder, hvor der blev våget**



For at gøre hjemmeplejen opmærksom på tilbuddet kan vågetjenesterne fx:

- Kontakte lederen af hjemmeplejen og høre, om de må komme forbi i en frokostpause, teammøde eller en anden sammenhæng og kort fortælle om vågetjenestens tilbud og stille sig til rådighed for plejepersonalets spørgsmål
- Komme forbi med et julekort og gøre opmærksom på vågetjenesten
- Uddele korte informationsmaterialer, såsom flyers eller foldere, samt postkort om www.vaagetjeneste.dk, der kan lægges i hjemmeplejens personalerum
- Tale med hjemmeplejens ledelse om muligheden for at få vågetjenesten nævnt i hjemmeplejens introduktionsmateriale til nye ansatte



Vågetjenestens samarbejder



Vågetjenesten tilkaldes af dødsbødere, teamkoordinatoren eller sygeplejersken.

Vågetjenesten våger primært i døgn- og natte timerne mellem kl. 21-06, men kan evt. tilkaldes fra kl. 15.

Til vågning fra kl. 15-21 skal vågetjenesten bestilles inden kl. 12 samme dag.

Til vågning fra kl. 21-06 skal vågetjenesten bestilles inden kl. 16 samme dag.

Vågevagterne er af 3 timers varighed.

Vågetjenesten kan ikke tilkaldes i fysisk urolige eller sengeflygtige beboere.

Vågetjenesten tilkaldes kun efter aftale med den døde og/eller dennes nærmeste familie.

Vågerne kan skabe tryghed for den døde i livets sidste timer ved at yde omsorg, holde i hånd og være til stede.

Vågerne kan aflaste familien.

Vågerne deltager som udgangspunkt ikke i religiøse handlinger. Men det er op til den enkelte våger om hun/han på opfordring vil bede Fader-Vor, eller synge en salme, for den døde.

Vågerne skal forholde sig neutrale i enhver henseende.

Ud over at lave mundhygiejne må vågerne ikke deltage i plejen af beboeren.

Når beboeren dør, skal personalet afmelde de efterfølgende vågevagter inden for samme aften. Personalet får oplyst navn og tlf.nr. på vågerne, som kommer på vagt.

Personalet skal give besked til vågetjenesten (Connie, Kai, Sonja) senest næste dag, når død indtruffet.

Flere vågetjenester udvider deres tilbud

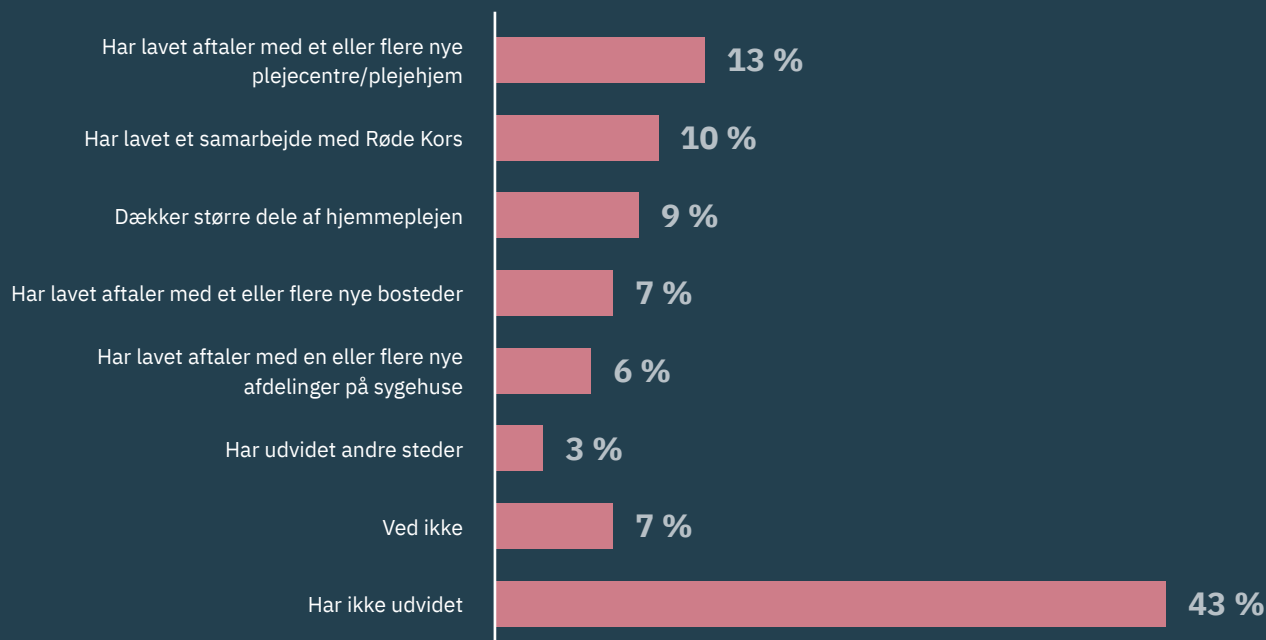
I 2024 udvidede 33 vågetjenester deres tilbud i lokalområdet. Det svarer til mere end halvdelen af de vågetjenester, der har deltaget i undersøgelsen, og er en stigning i forhold til 2023, hvor 16 vågetjenester udvidede deres tilbud i lokalområdet

De 33 vågetjenester har i 2024 udvidet deres tilbud ved at lave aftaler med flere steder om vågning eller udvidet dækningen på nuværende steder og ved at lave samarbejder med Røde Kors i lokalområdet.

”Vi har haft kursusdage med ledelserne på de forskellige områder. Og vi har jævnligt ringet til plejehjemmene, ligesom vågerne selv har haft kontakt til plejehjemmene og været forbi for at tale med personalet.”

Aktivitetsleder i vågetjenesten

Figur 7 **Steder, der er udvidet til**



Styrket kendskab til vågetjenesten gennem personalemøder

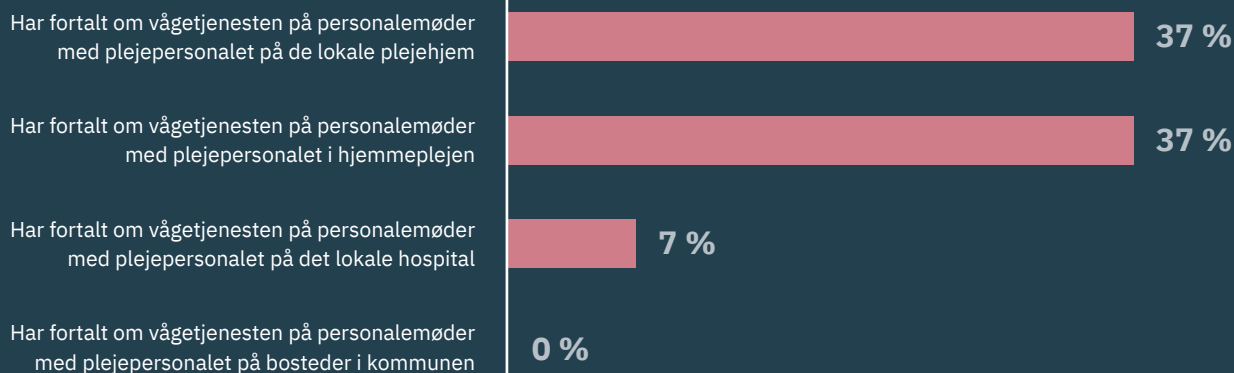
Knap halvdelen af vågetjenesterne (49 %) har været ude at fortælle om vågetjenestens tilbud på plejehjem, i hjemmeplejen, på sygehuset eller bosteder – enten på personalemøder eller til både personalet og ledelsen. 6 ud af 10 af disse vågetjenester oplevede efterfølgende, at de fik flere opgaver.

Samtidig har lidt over hver femte vågetjeneste (23 %) holdt møder kun med ledelsen på plejehjem, i hjemmeplejen, på sygehuset eller bosteder. Kun 2 ud af 10 af disse vågetjenester fik flere opgaver efterfølgende.

OBS! Nogle af vågetjenesterne har været ude at fortælle om mulighederne for samarbejde flere steder.

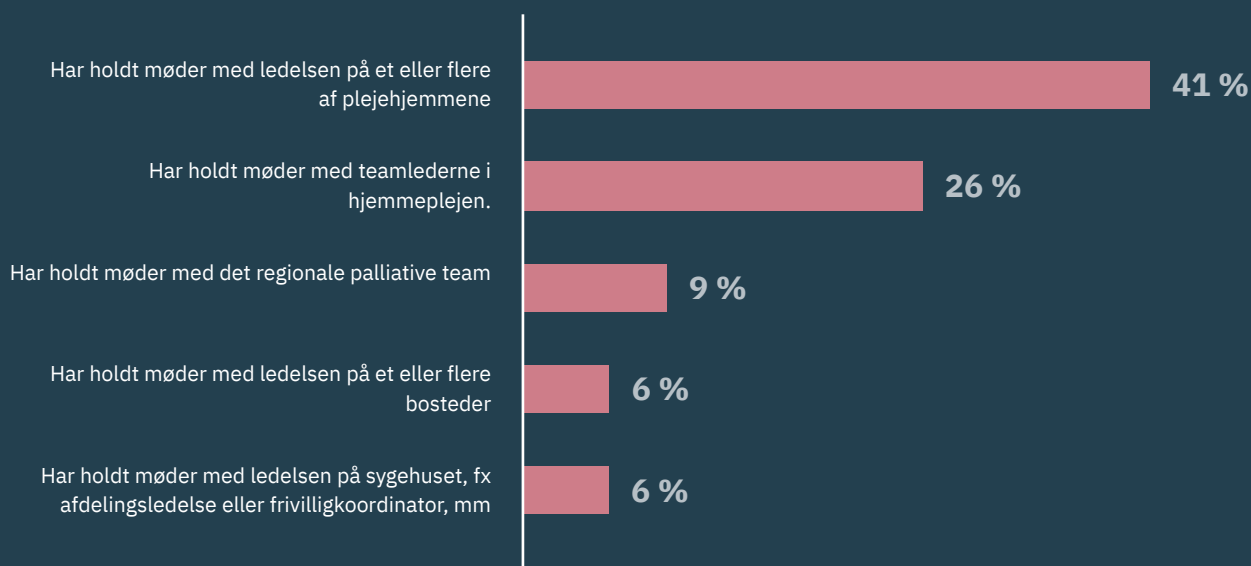
Konklusion: Vågetjenesterne kan med fordel tale med både personale og ledelse på de relevante steder, når de vil udbrede kendskabet til deres tilbud. På den måde øger de sandsynligheden for at få flere vågeopgaver efterfølgende. Det er vigtigt at personalet har mødt vågerne og hørt om vågetjenesten, da det typisk er personalet, der tilkalder vågetjenesten, når en døende har brug for hjælp.

Figur 8 **Sammenhæng mellem større kendskab og flere henvendelser om vågeopgaver**





Figur 9 **Holdt møder med ledelsen**



Samarbejde med undervisere øger kendskabet til vågetjenesten

En tredjedel (31 %) af vågetjenesterne har styrket kendskabet til vågetjenesten på andre måder end ved at tale med personale eller ledelse på plejehjem, i hjemmeplejen, på sygehuset eller bosteder.

Her fremhæver flere, at de har haft succes med at kontakte undervisere af kommunens sundheds-personale eller på SOSU-uddannelsen.

Konklusion: Det kan godt betale sig at række ud til sundhedspersonalets undervisere, så de kan videreformidle information om vågetjenestens tilbud. Der er flere måder at gøre det på:

- Aftal, at vågetjenesten kommer og fortæller om tilbuddet som en del af undervisningen.
- Giv flyers eller andet informationsmateriale til underviseren, så vedkommende kan dele det ud til kursisterne.
- Klæd underviserne på til at kunne fortælle om vågetjenesten og henvis dem til, at de kan finde relevant information på Ældre Sagens hjemmeside eller www.vaagetjeneste.dk

”Det, der har virket bedst for os, er, at vi har fået kontakt til 2 sygeplejersker i det palliative team. Det er dem, der underviser alt sundhedspersonale i kommunen og nu står som bindeled for os. De har vores flyers og andet materiale. De har deltaget i et af vågemøderne for at fortælle om deres arbejde og forventninger til os som frivillige i vågetjenesten. Det har helt klart været en fordel for os. Jeg mærker en større ensretning i personalets tilgang til os.”

Aktivitetsleder i vågetjenesten

Vågetjenesten bliver brugt oftere

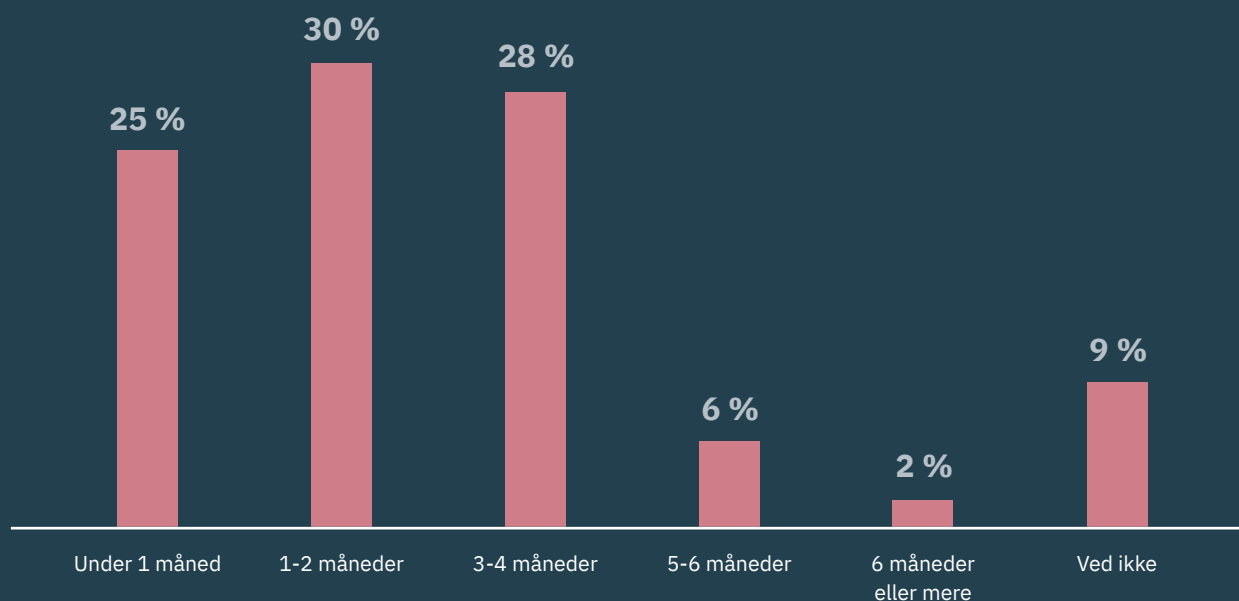
Det hænder, at vågetjenesten i perioder ikke bliver kontaktet om nye vågeopgaver.

Størstedelen (30 %) af vågetjenesterne fortæller, at det længste tidsrum mellem vågeopgaver var 1-2 måneder i 2024. Året før oplevede størstedelen af vågetjenesterne, at det længste tidsrum mellem vågeopgaver var 2-4 måneder.

En fjerdedel af vågetjenesterne har angivet under 1 måned, og en anden fjerdedel 3-4 måneder.

Konklusion: Perioder uden vågeopgaver er blevet kortere i 2024 sammenlignet med 2023. Det tyder altså på, at vågetjenesterne bliver brugt oftere.

Figur 10 Længste periode uden kontakt om ny vågeopgave



Aflyste, afviste og delvist dækkede vågeforløb



Lidt flere vågeforløb blev aflyst

I 2024 oplevede 43 vågetjenester, at en opgave blev aflyst, før den første vagt nåede at gå i gang.

I alt blev 164 opgaver aflyst i 2024, hvilket udgør 15% ud af det samlede antal vågeopgaver. Det er en lille stigning i forhold til 2023, hvor 139 aflyste vågeopgaver udgjorde 13% af det samlede antal vågeopgaver.

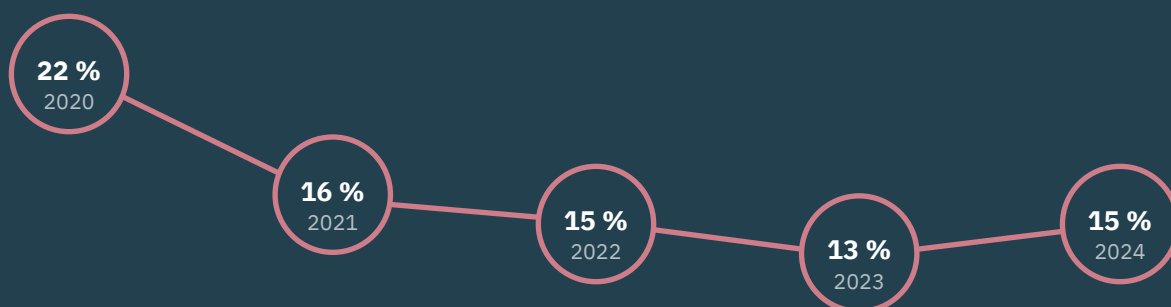
Flest aflysninger skyldes, at vågerne ikke når frem

To ud af tre vågetjenester fortæller, at vågeopgaverne blev aflyst, fordi den døende nåede at dø, inden den første våger nåede frem. Derudover svarer en fjerdedel af vågetjenesterne, at det var, fordi de pårørende selv tog over.

Konklusion: Antallet af aflysninger ligger stadig højt, og det tyder på, at vågetjenesterne med fordel kan gøre en indsats for at få antallet af aflysninger bragt ned. Tal med personalet om, at de gerne må ringe tidligere i forløbet. Hvis den døende frisker op, kan man sætte opgaven på pause, indtil det igen bliver aktuelt. Det er bedre, at de ringer lidt for tidligt, end at de ringer for sent.

Mind også gerne personalet om, at de nemt og hurtigt kan finde telefonnummeret på nærmeste vågetjeneste på www.vaagetjeneste.dk. I kan desuden dele plakater og postkort med information om hjemmesiden ud til personalet. Disse kan bestilles gratis på Ældre Sagens Frivilligshop (www.frivilligshoppen.dk).

Figur 11 Aflysning af vågeopgaver



Færre afvisninger af vågeopgaver

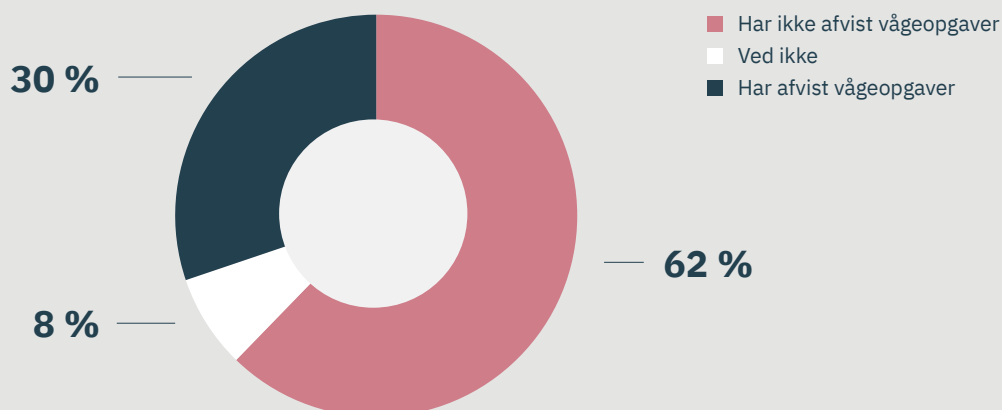
Lidt under en tredjedel af vågetjenesterne har oplevet, at de har måttet afvise henvendelser om vågeopgaver i 2024. Det er et fald i forhold til 2023, hvor halvdelen af vågetjenesterne måtte afvise henvendelser om vågeopgaver

Det drejede sig i alt om 71 gange. Dette er en lille stigning i forhold til 2022, hvor vågetjenesterne måtte afvise 69 henvendelser om hjælp.

”Blev ringet op om formiddagen af plejehjemmet ang. en vågeopgave, så jeg skrev ud til vågerne.... Nåede ikke (på ca. 1 time) at få tilbagemeldinger, inden vagten blev aflyst af plejehjemmet.”

Aktivitetsleder i vågetjenesten

Figur 12 Har vågetjenesten måttet afvise opgaver?



Flest afvisninger skyldes mangel på tilgængelige frivillige

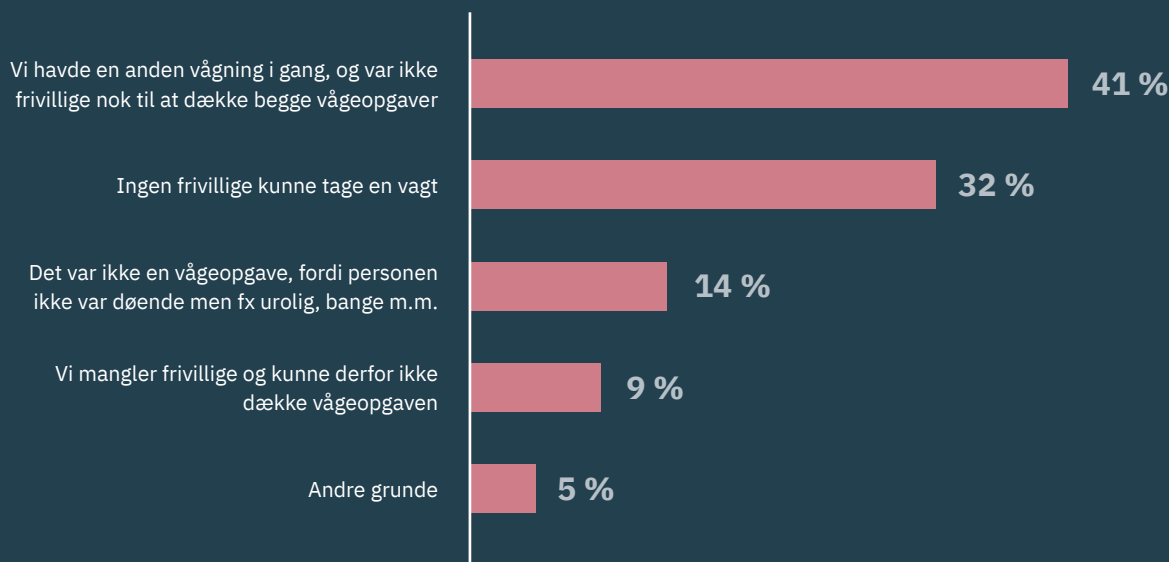
De fleste af vågetjenesterne, som har sagt nej til henvendelser, fortæller, at de havde et andet vågeforløb i gang og ikke var frivillige nok til at kunne dække begge vågeopgaver.

Næstflest af vågetjenesterne angiver, at årsagen til at afvise en henvendelse er, at ingen frivillige kunne tage en vagt.

”Det er første år, jeg har været aktivitetsleder. I 2024 vil vi gøre en ekstra indsats for at gøre opmærksom på vågetjenesten. Vores tidligere leder modtog kommunens Frivilligpris 2023, og hun besluttede, at pengene skulle gå til nogle flasker portvin, som vi aktivitetsledere var rundt til alle frivillige med som tak for deres indsats. Det var en dejlig oplevelse.”

Aktivitetsleder i vågetjenesten

Figur 13 Årsager til afvisninger



Nogle vågeforløb kan vågetjenesten kun dække delvist

Halvdelen af vågetjenesterne har i 2024 oplevet vågeforløb, som de kun delvist kunne dække. Vågetjenesterne angiver, at det tilsammen drejer sig om ca. 63 gange, at dette er sket. Det er en stigning i antal i forhold til 2023, hvor det skete ca. 56 gange, at et vågeforløb kun blev delvist dækket.

Det er især vanskeligt at dække nattetimerne

En af årsagerne til, at vågetjenesterne kun har kunnet dække nogle vågeforløb delvist er, at det har været vanskeligt at finde frivillige, der kan dække nattetimerne.

Andre angiver, at det skyldes mangel på vågere eller at vågeforløbene har strakt sig over en lang periode.

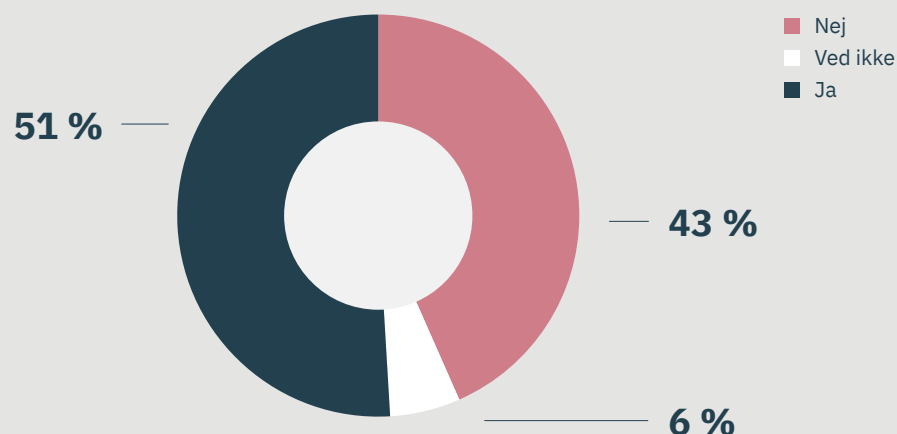
Konklusion: Det lavere antal afvisninger af vågeopgaver tyder på, at antallet af frivillige i højere grad end før passer med antallet af vågeopgaver.

Det skyldes, at antallet af vågere er vokset, efter at vågetjenesten i løbet af 2024 har lavet en stor rekrutteringsindsats.

Men der mangler stadig vågere, specielt til at dække de sene nattetimer. Derfor fokuserer vågetjenesten i 2025 på at søge vågere til nattetimerne. Kontakt gerne sekretariatet for at få hjælp til rekruttering.

Når vågetjenesten søger frivillige, er det desuden godt at fremhæve, at mange vågninger foregår om natten. På den måde er nye vågere bekendt med det fra starten og har mulighed for også at tage de sene vagter indimellem.

Figur 14 **Har vågetjenesten haft opgaver, som kun delvist kunne dækkes?**





Frivillige i tal og timer



Vågetjenesten vokser fortsat

I 2024 var der i alt 1.105 frivillige i Ældre Sagens 55 vågetjenester. Det er en stigning på 189 frivillige siden 2023. Faktisk er vågetjenesten vokset støt siden 2014 (undtagen et lille dyk i 2021 pga. Covid-19).

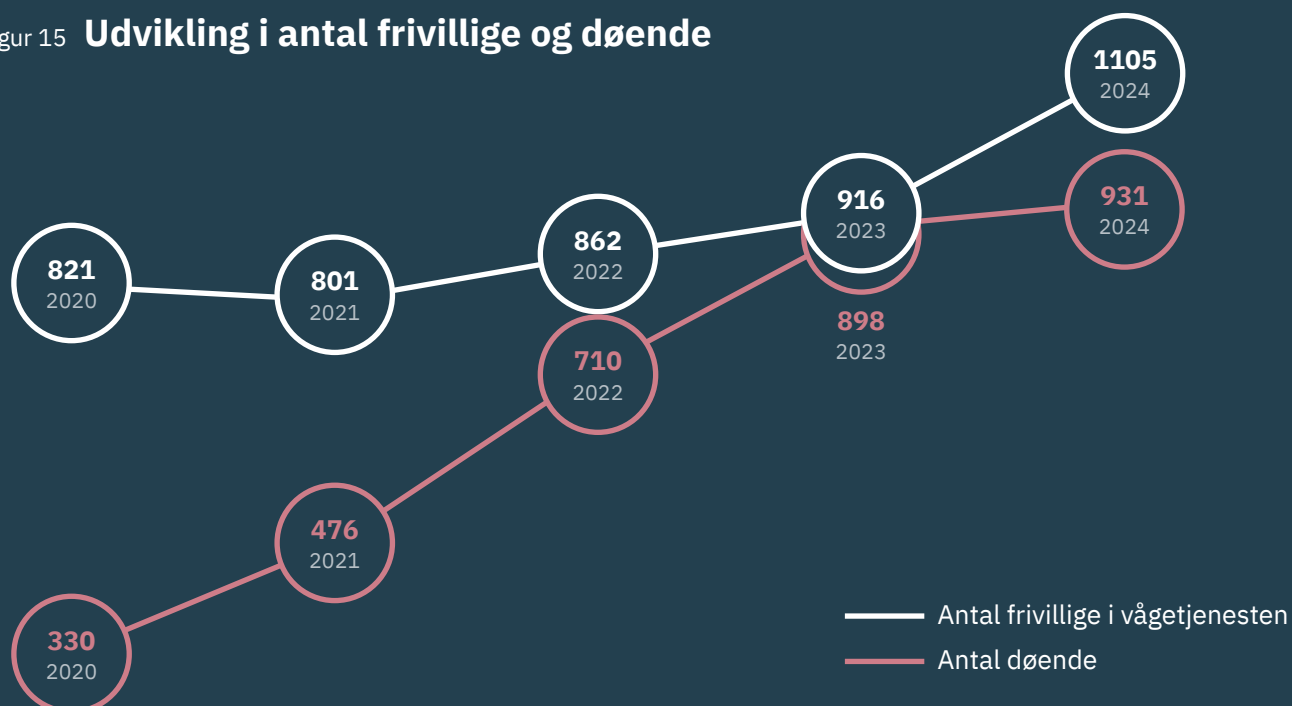
Hvor tendensen i antallet af vågere og antal døende de seneste år har nærmet sig hinanden, for at næsten være udlignet i 2023, er der nu igen flere vågere per døende.

De 189 nytilkomne frivillige i 2024 er fordelt på alle 55 vågetjenester.

” Vi har fået 6 nye vågere i løbet af 2024. Vi er nu 20, så vi regner med, at antallet er passende.”

Aktivitetsleder i vågetjenesten

Figur 15 **Udvikling i antal frivillige og døende**



Succes med rekrutteringskampagne på Facebook

Flest vågetjenester har med hjælp fra sekretariatet søgt efter nye frivillige via rekrutteringsannoncer på Facebook.

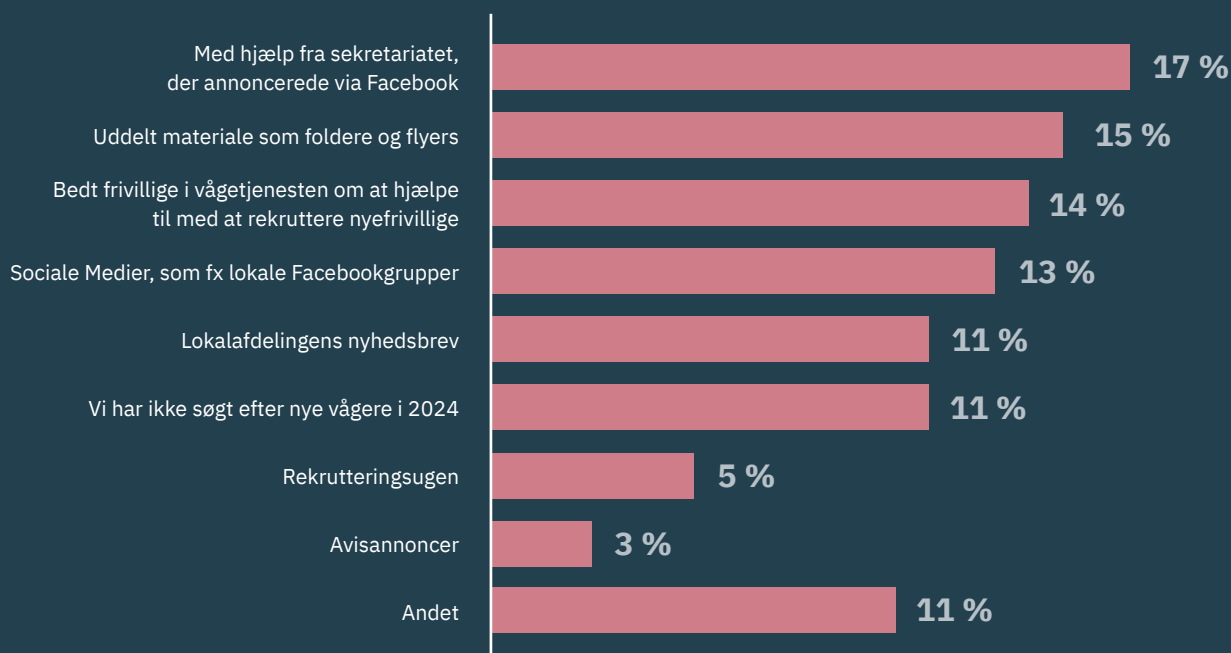
Næsten lige så mange har søgt frivillige ved at uddele foldere eller flyers eller ved at bede deres nuværende frivillige hjælpe med at rekruttere nye frivillige.

Kategorien "Andet," dækker over, at vågetjenesterne har rekrutteret frivillige i forbindelse med lokale arrangementer, blevet henvist af Røde Kors eller ved at invitere mund til mund. Frivillig rekrutterer frivillig er den mest effektive metode.

"Det, der helt klart har virket bedst for os i 2024, har været, da Sekretariatet sendte ud på Facebook i vores område. Det gav i løbet af 14 dage 13 interesserede, hvilket igen gav 10 nye vågere."

Aktivitetsleder i vågetjenesten

Figur 16 **Måder, hvorpå der søges efter frivillige**



Sociale medier fungerer godt til rekruttering

Vågetjenesterne oplever, at sociale medier som Facebook virker bedst til at rekruttere nye frivillige.

Men det fungerer også godt at bede de frivillige i vågetjenesten om at hjælpe med at rekruttere nye frivillige eller at uddele foldere og flyers med info om vågetjenesten.

”Andet” dækker blandt andet over personlig rekruttering (altså at prikke til en kandidat) og mund-til-mund-metoden.

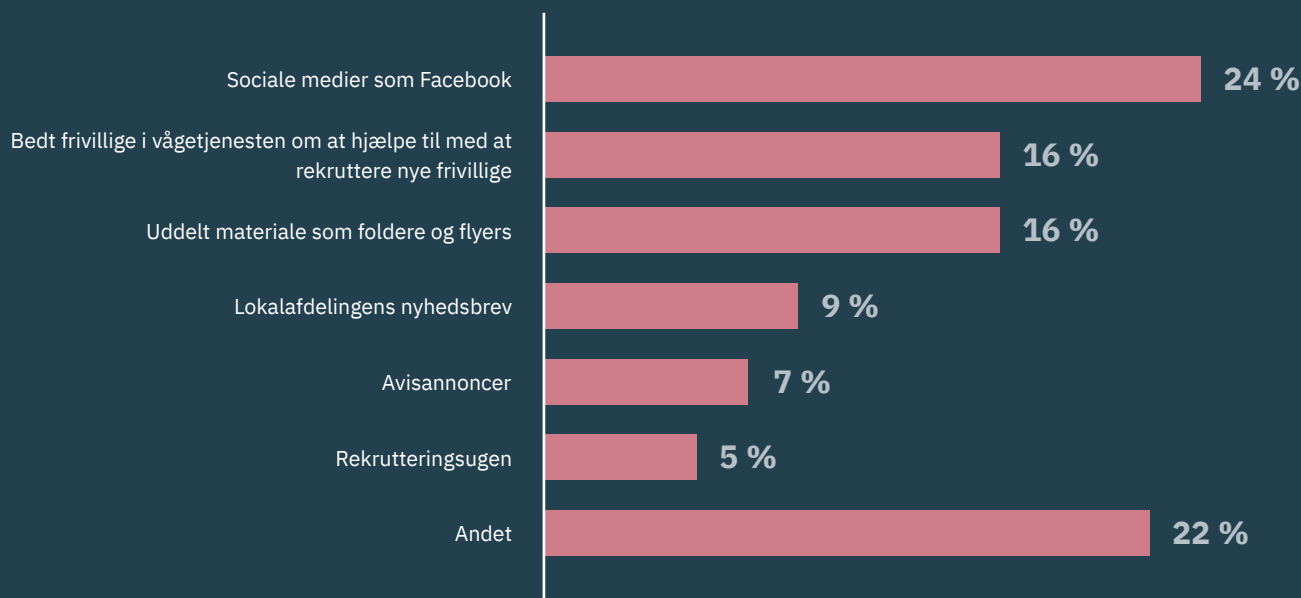
Konklusion: Det store fokus på rekruttering i 2024 har resulteret i mange nye frivillige. Mange vågetjenester har fået gode resultater af den kampagne, som sekretariatet satte i gang på Facebook.

Når vågetjenesterne rekrutterer på egen hånd, fungerer sociale medier (Facebook) også bedst.

”Vi har fået spontane opringninger fra mennesker, der har haft et ønske om at blive våger. Andre har fx set på Ældre Sagens hjemmesider, at vi har en vågetjeneste. Vi har faktisk aldrig haft store problemer med at rekruttere nye vågere.”

Aktivitetsleder i vågetjenesten

Figur 17 **Kanaler, der virker bedst til at rekruttere frivillige**



Flere aktivitetsledere giver mindre arbejdsbyrde

I 2024 havde vågetjenesten 92 aktivitetsledere. Tallet er vokset siden 2023, hvor der var 75 aktivitetsledere.

Aktivitetslederne brugte i gennemsnit ca. 7,3 timer om måneden på deres frivillige arbejde i vågetjenesten i 2024. Det er et fald siden 2023, hvor aktivitetslederne i gennemsnit brugte 11,3 timer om måneden.

Konklusion: Rekrutteringsindsatsen har også haft en positiv effekt på antallet af aktivitetsledere. Da der nu er flere aktivitetsledere, som kan hjælpe med at løse opgaverne, bruger den enkelte aktivitetsleder mindre tid på opgaver relateret til vågetjenesten.

Det er en fordel at være to om aktivitetslederrollen, og konsulenterne i sekretariatet hjælper og støtter gerne, når der er brug for at finde endnu en aktivitetsleder.



Brug for endnu flere frivillige

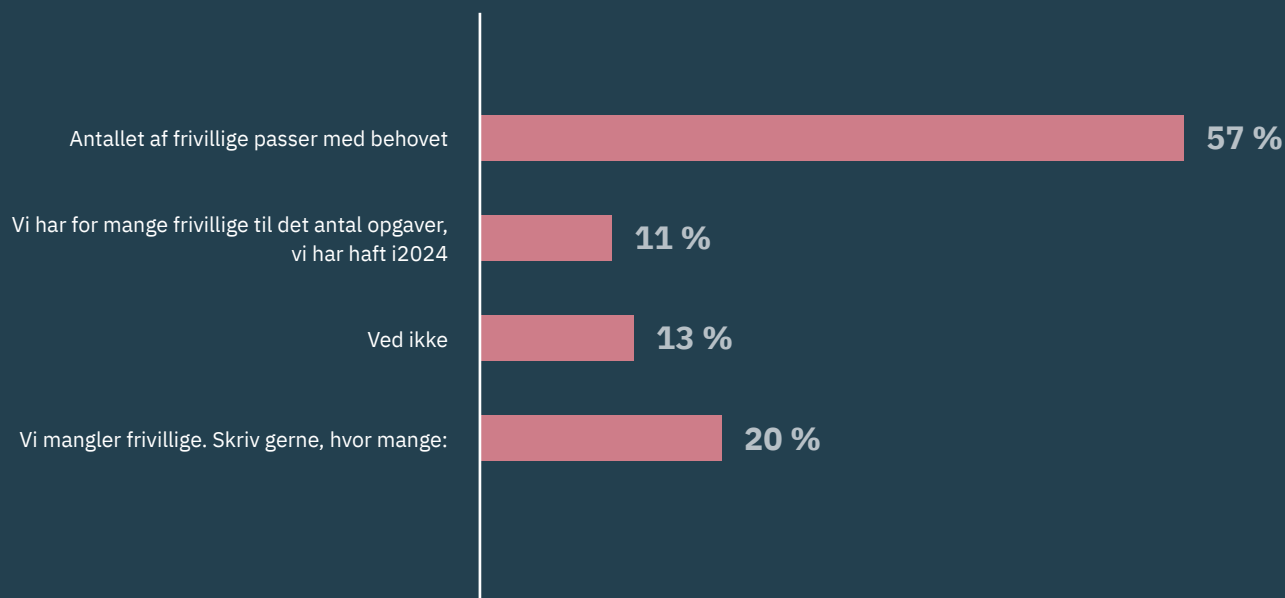
Over halvdelen af vågetjenesterne oplever, at antallet af frivillige passer med behovet.

Men en femtedel (20 %) af vågetjenesterne angiver, at de mangler frivillige. Det er færre end i 2023, hvor næsten en tredjedel (29 %) oplevede, at de manglede frivillige for at kunne påtage sig alle de efterspurgte vågeopgaver.

Konklusion: Trods generel succes med rekruttering af nye vågere i 2024 er det stadig behov for flere frivillige i mange vågetjenester. Derfor kan man med fordel gentage rekrutteringsindsatsen efter behov.

Kontakt gerne sekretariatet for at få hjælp til rekruttering, eller find inspiration på Ældre Sagens Frivilligportal (www.aeldresagen.dk/frivilligportalen) under vågetjenesten og i hæftet: ”Flere Frivillige – styrk rekrutteringsindsatsen i din lokalafdeling,” som kan bestilles i Ældre Sagens Frivilligshop (www.frivilligshoppen.dk).

Figur 18 **Sammenhæng mellem antal frivillige og vågeopgaver**



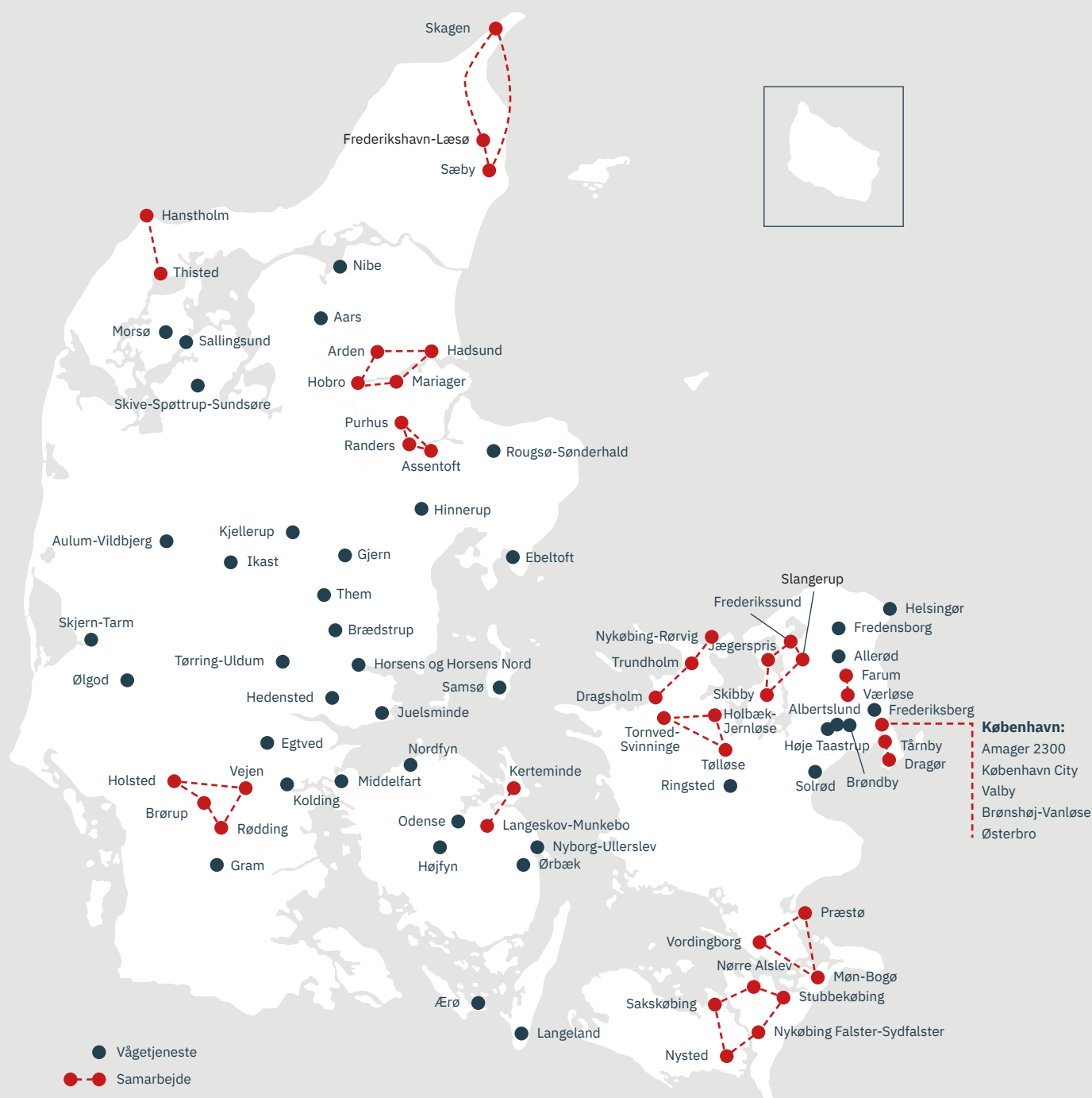
Overblik over lokalafdelinger med vågetjeneste i hele Danmark

Ud af Ældre Sagens 215 lokalafdelinger havde 86 lokalafdelinger et tilbud om vågetjeneste i 2024. Nogle af lokalafdelingerne samarbejdede om at drive vågetjeneste, hvilket betød, at der i alt var 55 vågetjenester rundt om i Danmark ved udgangen af 2024.

Den nye hjemmeside www.vaagetjeneste.dk fungerer som en digital telefonbog over alle Ældre Sagens og Røde Kors' vågetjenester. Det kan derfor være godt at kende og henvise til denne hjemmeside, når I modtager henvendelser om vågning udenfor jeres lokalområde.

Kontakt jeres konsulent i sekretariatet eller skriv til vaagetjenesten@aeldresagen.dk, hvis kontaktoplysningerne på hjemmesiden skal opdateres eller rettes.

Der var i alt 55 vågetjenester i Ældre Sagen ved udgangen af 2024. De dækkede over 86 ud af Ældre Sagens 215 lokalafdelinger



Overblik over Ældre Sagens vågetjenester i Danmark

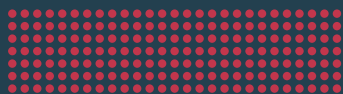
I 2024 drev 86 lokalafdelinger i Ældre Sagen i fællesskab 55 vågetjenester rundt om i landet.

DISTRIKT	LOKALAFDELING	ANTAL FRIVILLIGE	ANTAL AKTIVITETSLEDERE
1	Frederikshavn-Læsø, Sæby og Skagen	35	2
	Arden, Hadsund, Hobro og Mariager	22	2
	Morsø	14	2
	Thisted-Hanstholm	16	2
	Aars	18	2
	Nibe	13	1
2	Aulum-Vildbjerg	11	2
	Ikast	23	2
	Skjern-Tarm*	3	1
	Skive-Spøttrup-Sundsøre	9	1
	Sallingsund	20	1
3	Hinnerup	5	1
	Hedensted	23	2
	Juelsminde	25	1
	Tørring-Uldum	17	3
	Brædstrup	10	1
	Horsens og Horsens Nord	20	3
	Rougsø-Sønderhald	8	1
	Randers, Purhus og Assentoft	29	2
	Samsø	14	2
	Gjern	11	1
	Kjellerup	15	1
	Them	8	1
	Ebeltoft	5	1
4	Kolding	21	2
	Ølgod	17	1
	Brørup, Vejen, Holsted og Rødding	41	1
	Egtved	17	4
5	Gram	8	1

DISTRIKT	LOKALAFDELING	ANTAL FRIVILLIGE	ANTAL AKTIVITETSLEDERE
6	Langeskov-Munkebo og Kerteminde	8	2
	Langeland	18	2
	Nordfyn	10	2
	Odense	23	1
	Ørbæk	5	1
	Nyborg-Ullerslev	9	2
	Middelfart	27	1
	Ærø	20	3
	Højfyn	8	1
7	Nykøbing Falster-Sydfalster, Nørre Alslev, Sakskøbing, Stubbekøbing og Nysted	41	3
	Møn-Bogø, Præstø og Vordingborg	42	5
8	Ringsted	31	2
	Dragsholm, Nykøbing-Rørvig og Trundholm	28	1
	Tornved-Svinninge, Holbæk-Jernløse og Tølløse	36	2
9	Allerød	15	1
	Fredensborg	15	2
	Frederikssund, Jægerspris, Skibby og Slangerup	27	1
	Farum og Værløse	25	1
	Helsingør	22	2
	Solrød	9	1
10	Albertslund	19	2
	Brøndby	13	1
	Tårnby og Dragør	8	0
	Frederiksberg	17	2
	Høje Taastrup	14	1
	København City, Amager 2300, Vanløse-Brønshøj, Østerbro og Valby	45	3
I alt		1013	92

*Deltog ikke i undersøgelsen/besvarede ikke undersøgelsen

Vågetjenesten i tal



189

nye frivillige



24 %

af vågetjenesterne har haft
succes med rekruttering via
sociale medier



44

vågeforløb på bosteder
(mod 8 året før)



15.172

vågede timer
(næsten 3.000 mere
end året før)



17

nye aktivitetsledere er
kommet til i 2024



70 %

vågetjenester fik flere
opgaver ved at deltage i
personalemøder

Vi vil gerne sige mange tak til de mange aktivitetsledere af vågetjenesten, som har bidraget til denne rapport.

Også tak til alle vågere og aktivitetsledere for jeres store indsats for døende og deres pårørende i 2024.

Ældre©Sagen

Snorresgade 17-19 · 2300 København S · Tlf. 33 96 86 86 · www.aeldresagen.dk