

Sorg- og netværksgruppe for efterladte

**”Du kan ikke forhindre
sorgens fugle
i at svæve over dit hoved,
men du kan
forhindre dem i
at bygge rede i dit hår”.**

Interesserede deltagere kan henvende sig til:

Lillian Ho-Lanng telf.: 4354 0240

eller

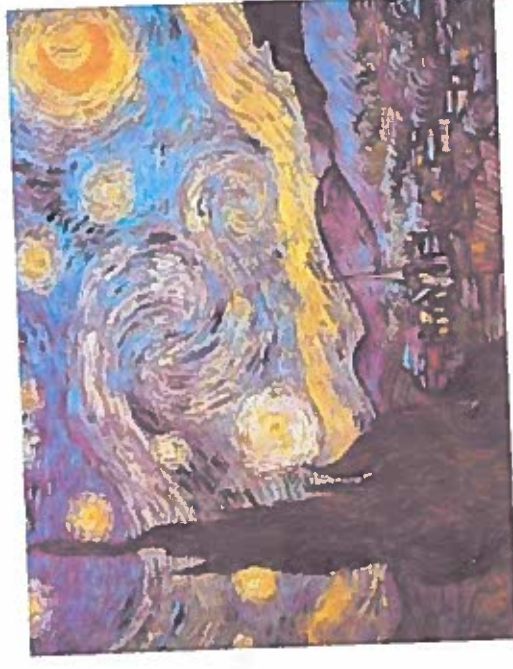
Sognepræst Kim Fischer Nielsen telf.: 7210 0092

Med henblik på en forudgående samtale før optagelse i gruppen.

Ældre Sagen i Vallensbæk

Kirsten Djørup, Lillian Ho-Lanng

og sognepræst Kim Fischer Nielsen



Van Gogh - Sjemenatten

Sorg-og netværksgruppe for efterladte

Sorgen har mange ansigter.

Ingen sorg er forkert, og opleves forskelligt fra person til person.

Sorg behøver ord og ører, så den bliver til at leve med.

Måske har du det som om, din sorg er gået i "hårdknude", og måske føler du, at du "belemrer" din familie med sorg.

Samtidig længes din familie og venner efter at se dig glad igen.

I en lille gruppe med tillid og tryghed, kan mange usagte ord få mæle.

Ældre Sagen i Vallensbæk opretter til efteråret, under ledelse af Lillian Ho-Laang og sognepræst Kim Fischer Nielsen, en sorg- og netværksgruppe for efterladte.

Gruppen mødes torsdage kl. 14-16 i Ældre Sagens lokale på Højrupgård i Vallensbæk landsby.

Deltagerne er alle i sorg, og i gruppen kan der blive sat ord på sorgen og det, der kan være svært at tale om.

Gruppen kan sammen gå ud til sociale sammenkomster og opleveser.

Der er mange muligheder, også når man er alene, men det skal måske læres eller genlæres.

Til de sociale aktiviteter suppleres gruppen med Kirsten Djørup.

Deltagere og gruppeledere har alle tavshedspligt om det, der tales om.