



# Planer og ambitioner 2022

GODKENDT AF DELEGERETFORSAMLINGEN, NOVEMBER 2021

Ældre ©Sagen





Ældre Sagens strategi for perioden 2017 til 2021 blev vedtaget af delegeretforsamlingen i november 2016.

## Indhold

FN's Verdensmål	4
Økonomiske prognoser om 2022	6
Det politiske landskab i 2022	6
Ældre Sagens strategimodel for 2017-2021	8
Vi vil sikre et godt arbejdsliv og en tryk økonomi	9
Vi vil bidrage til et sundt og aktivt liv – hele livet	9
Vi vil sikre stærk behandling, pleje og omsorg	10
Vi vil skabe samvær og nærvær	11
Vi gi'r det videre	12
Vi vil være en velfungerende forening – "et stærkt maskinrum"	12
Fremtid og strategi – vi vælger en god skæbne	14
Forslag til strategiske mål og indikatorer for 2022	14

## Kære delegerede

Coronakrisen skabte i begyndelsen af 2020 fundamentale omvæltninger i hele det danske samfund. Få forudså dengang, at konsekvenserne af pandemien ville få betydning så længe, som det skete – langt ind i 2021.

Perioderne med nedlukning af det danske samfund viste sig at få meget store konsekvenser for Ældre Sagen – som frivilligforening, politisk aktør, rådgiver, kommunikator mv.

Fra september 2021 anses Covid-19-virus ikke længere for at udgøre en samfundsmæssig trussel, og der er dermed begrundet håb om, at generelle nedlukninger af samfundet ikke vil blive nødvendige. Men ingen kan vide sig sikker, når og hvis nye mutationer af virus dukker op, virkningen af de første to vaccineskud forsvinder hos dem med mindst immunitet, osv.

Det er derfor fortsat en rigtig beslutning, at Ældre Sagen i 2022 opererer efter en såkaldt FleksStrategi, hvor vi hurtigt kan omstille, udskyde eller omprioritere vores indsatser.

Centrale elementer i vores FleksStrategi er:

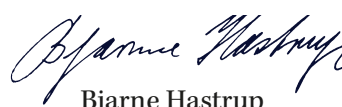
- At holde Corona-virus ude
- At holde vores medlemmer inde (i foreningen)
- At holde vores frivillige motiverede
- At kunne servicere flere – ved at investere i fremtiden
- At kæmpe vedholdende for at sikre et godt ældreliv – trods Corona-krisens lange skygger
- At holde det langsigtede perspektiv oppe

Selv om der i skrivende stund er begrundet håb om at undgå landsdækkende nedlukninger, er det en god ide, at både lokalafdelinger og sekretariat i 2022 er forberedte på:

- At aktiviteter, vi har planlagt, pludselig ikke kan lade sig gøre, eller ikke giver så megen mening – eller i hvert fald skal justeres eller udskydes
- At helt nye emner dukker op, som vi skal reagere på hurtigt
- At virkeligheden i løbet af året kan komme til at afvige mere fra, hvad der blev besluttet på det foregående års delegeretmøde, end vi har været vant til i årene før Corona

Samtidig vil vi i 2022 se ind i fremtiden og tilrettelægge en overordnet strategi for perioden 2023-2027, så Ældre Sagen kan forblive en succes i de næste fem-seks år.

  
Preben Staun  
Landsformand

  
Bjarne Hastrup  
Adm. direktør

# FN's Verdensmål



Der er i disse år stigende opmærksomhed om de sytten bæredygtige udviklingsmål, som FN har opsat frem mod 2030.

Vi er i færd med at få Ældre Sagens strategi og indsatser samt FN's verdensmål til at være i god overensstemmelse.

Tanken "ingenskal lades i stikken" - som gennemsyrrer verdensmålene - har altid været et kerneprincip for Ældre Sagen. Vi arbejder hver dag for et samfund, hvor flest muligt kan leve et godt liv hele livet.

Ældre Sagens indsats bidrager til opfyldelse af Verdensmålene på en lang række områder. De fremhævede verdensmål nedenfor er vores primære indsatsområder.



Ældre Sagen kæmper for pensionisters økonomiske levevilkår, så alle pensionister er sikret en indkomst over fattigdomsgrænsen (målt ved 50% af medianindkomsten).



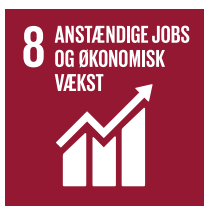
Ældre Sagen kæmper for, at underernæring blandt ældre opdages i tide og forebygges med appetitlig og frisk mad.



Vores største indsatsområde både hvad angår medlemsaktiviteter og -arrangementer og på det sundholdspolitiske område fra værdighed i behandlingen af ældre medicinske patienter, gode forhold på plejehjem og for pårørende, mod ensomhed med mere.



Ældre Sagen kæmper for seniorers ret til efteruddannelse. Lokalafdelingerne tilbyder et rigt udvalg af "videreuddannelse".



Ældre Sagen kæmper for et godt arbejdsliv hele livet, hvor der skal være mulighed for forskellige tilbagetrækningsordninger og samtidig gøres plads til, at flere og flere fortsætter med at arbejde efter pensionsalderen.



Ældre Sagen kæmper for, at svækkede ældre ikke tilsidesættes fx i forbindelse med digitaliseringen af vores samfund.



Der skal være plads til alle. Ældre Sagen kæmper for demensvenlige byer, tilgængelige boliger, bedre transportmuligheder så personer uden bil og kørekort kan deltage aktivt i fx foreningslivet.



Vi er ved at se på, hvordan man kan beregne Ældre Sagens eget klimaaftryk og vil herefter arbejde på at opstille mål for, hvad vi kan arbejde hen imod. En række lokalafdelinger har meldt ind på, hvad de kan tænke sig i denne forbindelse, og det vil der blive fulgt op på i 2022.



Ældre Sagen har stor fokus på retssikkerhed og bidrager selv og sammen med andre til at kortlægge forhold og arbejdsgange og komme med forslag til løsninger på, hvordan institutioner kan arbejde ansvarligt og inddragende med ældre og deres pårørende. Vi er parate til at tage sager op, hvis det er nødvendigt, som det blev i 2020 på plejehjemmet Havbakken.



Ældre Sagen har en lang tradition for at engagere sig i arbejdet med internationale ældreorganisationer fx IFA og AGE. Vi har i dansk sammenhæng været med til at stifte Demensalliancen, Folkebevægelsen mod Ensomhed og Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark. Vi tror på, at samarbejde er vejen frem til at udbrede gode ideer og involvere flest muligt.

Man kan læse mere om sammenhængen mellem verdensmålene og Ældre Sagens indsatser i den folder, der uddeles i forbindelse med delegeretmødet.

# Økonomiske prognoser om 2022

Corona-nedlukningerne fik store økonomiske konsekvenser for især turisme-erhverv og kulturområdet. Men heldigvis blev virkningerne for dansk økonomi som helhed ikke så alvorlige, som mange frygtede i foråret 2020.

Derfor er de økonomiske udsigter for 2022 en del bedre, end mange havde forventet for halvandet år siden:

- Den økonomiske vækst forventes at blive 2½-3 pct. i 2022 (efter at have været 3½-4 pct. i 2021), drevet af især privatforbrug og eksport
- Den økonomiske aktivitet i Danmark vil i 2022 være på et højere niveau end før Corona – vi nåede over det niveau allerede i 2021
- Beskæftigelsen faldt med 22.000 i 2020 pga. Corona, men vokser i 2021 og 2022 med i alt 70-80.000 (+40-45.000 i 2021, +30-35.000 i 2022); derved bliver beskæftigelsen den højeste i Danmarkshistorien
- Finanspolitik: Den faktiske offentlige saldo forbedres fra -3 pct. af BNP i 2021 til +½ pct. i 2022

## Det politiske landskab i 2022

- Antallet af danskere på 80 år og derover vokser kraftigt, og dermed bliver demens en større udfordring
- Der er i 2020-2021 opstået en pukkel af behandlingsbehov på grund af lange perioder med nedlukning og selvisolation, og dette vil presse sundhedsvæsenet i resten af 2021 samt i 2022
- Behandling, pleje, hjælp og omsorg vil være presset på grund af alvorlig mangel på personale: SOSU-assistenten og -hjælper, sygeplejersker, læger mv.
- Det forventes, at sundhedsminister Magnus Heunicke i slutningen af 2021 vil lægge op til sundhedsaftaler med udgangspunkt i 21 såkaldte sundhedsklynger, og forhandlingerne om dette vil præge 2022
- Regeringen vil føre en forholdsvis stram finanspolitik, og finanslovsforslaget for 2022 er skuffende set med ældres øjne
- Der er i skrivende stund ikke udsigt til, at statsministeren udskriver folketingsvalg i utide. S-regeringen skal dermed i løbet af 2022 til at varme op til valgkampen i foråret 2023
- Regeringen har – noget uforståeligt og ildevars-lende – signaleret, at ”ældre har for mange rettigheder”, og at dette er årsagen til den ringe ældrepleje. Her vil Ældre Sagen klart tage til genmæle



# Ældre Sagens strategimodel for 2017-2021

Som led i FleksStrategi bruger vi i 2022 fortsat denne model, der viste sig at give god mening også i Corona-tiden, hvor emner som fx rengøring hos svækkede ældre (hygiejne) og ensomhed, som Ældre Sagen i forvejen arbejdede med, kun fik endnu større betydning.

Vi arbejder på fem indsatsområder (de fem søjler i figuren) samt det tværgående område (fundament-bjælken i figuren) det stærke maskinrum, der omfatter både lokalafdelinger, koordinationsudvalg, distrikter og sekretariatet.

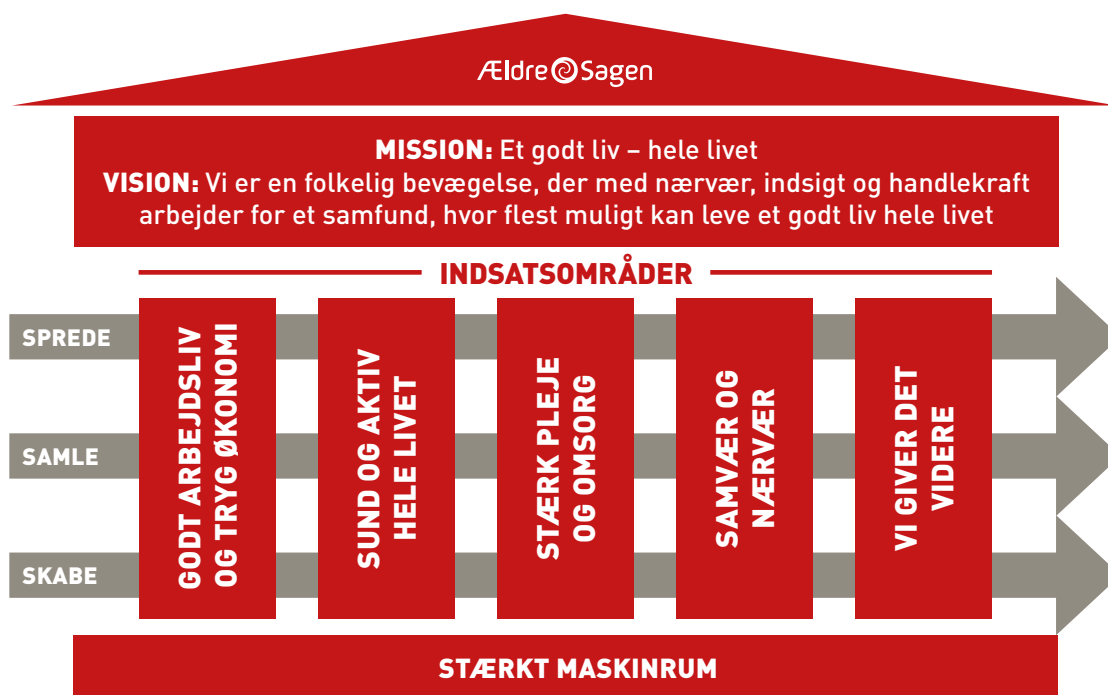
I det følgende præsenteres strategien for 2022 godkendt af landsbestyrelsen og indstillet til delegeretforsamlingens endelige godkendelse.

Ved aktiviteterne er med bogstaver indikeret, hvilke dele af organisationen der er involveret:

**S** = Sekretariatet

**L** = Lokalafdelinger/Koordinationsudvalg  
(alt efter sammenhængen)

**D** = Distrikter







## Vi vil sikre et godt arbejdsliv og en tryk økonomi

- Politisk arbejder vi for ret til dagpenge, hvis man har valgt at blive på arbejdsmarkedet efter folkepensionsalderen **S**
- Vi vil lancere og udbrede værktøj ”Kom godt videre som senior på arbejdsmarkedet” – til dem, der **S**:
  - ønsker at skifte job
  - er blevet ledig og kan ikke finde job
  - ønsker at stifte egen virksomhed
- Vi vil afdække ledighedsproblemer for seniorer, herunder hvorfor de har sværere ved at komme til jobsamtale end yngre **S**
- Vi vil gennemføre arbejdsmarkedsundersøgelser, både kvantitativt og kvalitativt **S**:
  - Hvilke ønsker og forventninger har seniorer selv til deres arbejdsliv?
  - Hvordan ser arbejdsmarkedet/arbejdsgiverne (private såvel som offentlige) på seniorerne
- Vi vil nøje følge arbejdet i regeringens Pensionskommission (om bl.a. fremtidige forhøjelser af folkepensionsalderen, sund aldring, uhensigtsmæssigheder i nuværende pensionsregler), hvortil adm. dir. Bjarne Hastrup er tilknyttet følgegruppe **S**
- Vi vil se på konsekvenserne af lav rente-regimet for fremtidens pensionister **S**
- Vi vil se på hvordan man kan forbedre vilkårene for de økonomisk svagest stillede folkepensionister, bl.a. gennem en højere ældrecheck **S**, bedre hjælp til tandlægeudgifter mv.



## Vi vil bidrage til et sundt og aktivt liv – hele livet

- ”Bevæg dig for livet” skal styrkes! I Corona-perioden er mange blevet isoleret og passiviseret; der er virkelig brug for at få kroppen i gang igen. Vi styrker og udbygger vores partnerskab vedr. motion med kommunerne, DGI og DIF **S L**
- Vi styrker vores booking-app, så det bliver lettere for medlemmerne at tilmelde sig lokale medlemsaktiviteter og dermed deltage aktivt i det lokale foreningsliv, få oplevelser og skabe nye relationer **S**
- Ældre Sagen og vores it-frivillige får central rolle i indførelse af MitID og Næste-generations-digital-post, så ældre kan være aktive digitale borgere **S L**
- Vi har behov for ny viden om, hvordan ældres digitale adfærd ser ud i dag, for bedre at kunne indrette vores digitale tilbud og aktiviteter, så de kommer bredt ud og gør mest mulig gavn **S**
- Politisk vil vi fortsat kæmpe for retten til at kunne få og at anvende kontanter **S**
- Vi vil fortsat udvikle flere og nye aktiviteter målrettet mænd, fordi mange ældre mænd erfaringsmæssigt har sværere ved at skabe sociale relationer og let rammes af ensomhed **L**
- Vi vil udvikle vågetjenesten til at blive landsdækkende i et samarbejde med Røde Kors hen over en treårig periode **L**



## Vi vil sikre stærk behandling, pleje og omsorg

- Sikre en tværpolitisk aftale (New Deal) om en helt ny model for ældrepleje, væk fra systemtænkning og over i menneskelige behov og relationer **S**
- Følge op på Ældretopmøde 2021 i fortsat samarbejde i "Ny Fælles Retning for Ældreplejen" sammen med FOA, KL og Social- og Ældreministeriet, fastholdende et mål om værdighed i ældreplejen; herunder igangsætte lokale og regionale topmøder om dette tema **S L**
- Samtidig markere Ældre Sagen med vores egne holdninger og forslag i diskussioner om ældreplejen, med vægt på bl.a. ressourcer, finansiering og visitation **S**
- Arbejde politisk for, at hele sundheds- og plejesektoren bliver bedre forberedt på epidemitrustler: Der skal være klare beredskabsplaner, tilstrækkelig sengekapacitet på sygehuse, værnemidler, tests, vaccine, personalenormeringerne skal være tilstrækkelige; plejehjemsbeboere skal i denne sammenhæng sidestilles med patienter og ikke aldersdiskrimineres, som de blev det i foråret 2020 **S D**
- Virke for indførelse af hygiejnemilliard – hjemmehjælp bør yde rengøring mindst en gang om ugen. Vi ved fra Corona-perioden, hvor vigtig god hygiejne. Den kan forhindre ikke blot Corona men en lang række andre helbredsproblemer **S**
- Vi skal fortsat være klare fortalere for vigtighed af tandsundhed, fordi denne hænger tæt sammen med andre dele af helbredet. Vi har fortsat fokus på bl.a. omsorgstandplejen. Tandpleje er også præget af høj brugerbetaling, hvilket øger uligheden; dette problem skal løses **S**.
- Ny model for Ældre Sagens lokale indflydelse på kommunernes ældre- og sundhedspolitik, med brug af konkrete og håndgribelige spørgsmål, der er ens over hele landet, men rettes til den enkelte kommune af lokalafdeling/koordinationsudvalg **S L**
- Samarbejde med flere kommuner (bl.a. Langeland, Gentofte, København) om "Drømmekommune" vedr. ældrepleje **S L**
  - Det gode liv på plejehjem **S**
  - Der gennemføres en række besøg på konkrete plejehjem i Danmark
  - Vi undersøger den svært gennemskuelige prisstruktur på plejehjemmene
  - Vi arbejder for tilstrækkelig brandsikkerhed
  - Evt. en kampagne i offentligheden "Jeg er stadig mig" om retten til at blive behandlet, som den man er, uanset alder og svækkelse
- **Fortsat Kennedyprojekt om demens:**
  - Vi får flere demensvenlige lokalafdelinger
  - Vi er fortsat med i Demensalliancen sammen med fagforeningen FOA, Dansk Sygeplejeråd, Ergoterapeutforeningen og NextStep, der driver udviklingsforummet "Demensrummet" for kommuner, der gerne vil være demensvenlige **S**
  - Fortsat samarbejde m. bl.a. Nationalt Videnscenter for Demens om politisk at arbejde for en ny national demenshandlingsplan fra 2025 **S**
  - Fortsat udbrede demenssymbolet i samarbejde med Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark **S L**
- **Fortsat Kennedyprojekt om pårørende:**
  - Støtte til lokalafdelinger, der gerne vil have flere tilbud til og med pårørende, herunder forsøg med online-grupper af pårørende **S L**
  - Undersøgelse og værktøjer vedr. samarbejdet mellem pårørende og ansatte i ældreplejen for at give et bedre og mere smidigt samarbejde præget af konstruktiv ånd og ikke frustrationer og manglende gensidig forståelse **S**
  - Udbrede bogen: "300 gode råd til pårørende vedr. plejehjem" **S**

- Fortsætte vigtigt "Netværk for alle os, der er pårørende" på Facebook, hvorfra Ældre Sagen får vigtig løbende information om pårørendes oplevelser med den danske ældrepleje **S**
- Temamøder i lokalafdelingerne om pårørendes vilkår **S L**
- Fortsat samarbejde med ca. 30 andre organisationer om at forvandle "5 principper for bedre vilkår for pårørende" til politiske forslag og resultater, herunder at få pårørende skrevet ind i lov om social service, så kommunerne forpligtes til at sikre et godt samarbejde med pårørende **S**
- Kvalitativ undersøgelse af, hvordan kommuner inddrager og samarbejder med pårørende **S**
- **Fortsat Kennedyprojekt om et værdigt møde med sundhedsvæsenet**
  - Påvirke sundhedsaftaler ("sundhedsreform") til gavn for ældre med flere sygdomme, herunder krav til kompetencer og ressourcer i kommunerne, herunder arbejde for, at patienter og pårørende inddrages i forbindelse med etablering af de 21 nye sundhedsklynger **S**
  - Afdække og bekæmpe ulighed i sundhed blandt ældre patienter i samarbejde med den alliance, Ældre Sagen er med i **S**
  - Fortsætte i alliancen StopMedicinSpild med bl.a. PharmaDanmark og Lægeforeningen, kampagne i samarbejde med apotekerne "Hit med medicinen!" om ansvarlig aflevering af overskydende medicin **S**



### Vi vil skabe samvær og nærvær

- Ældre Sagen arbejder fortsat for en national strategi for bekæmpelse af ensomhed, på tværs af sektorer og generationer – forslag overrakt til regeringen i juni 2021 **S**
- Projekt "Flere i Fællesskabet" gennemføres med Silkeborg Kommune som samarbejdspartner på ensomhedsområdet ("Drømmekommunen") et enestående forsknings- og udviklingsprojekt, også set i international skala **S**
- Fortsat deltage i Folkebevægelsen mod ensomhed, der nu har 90+ medlemmer **S**
- Udgive og udbrede ny håndbog med råd til ældre, der er interesserede i bofællesskaber. Bogen dækker både nye og eksisterende fællesskaber, og både de dyrere ejer- og andelsformer og den almene boligsektor **S**
- Vi skal videreudvikle Ældretelefonen og herved skabe nye venskaber, på tværs af geografi **S**
- Udbrede ny sang- og dansebog til mennesker med demens **S**
- Danmark Spiser Sammen kan genoptages for fuld kraft, når nedlukningsperioder er forbi **S L**
- Udvikling af socialt velfungerende boligforeninger, samarbejde med BL Almene Boliger **S**
- Oprette en ny digital tryghedstjeneste, der kan skabe mere tryghed og hyppig kontakt **S**
- Udvikle vores tryghedsopkald **S**



### Vi gi'r det videre

- Vi skal videreudvikle og udbrede frivillige skole- og børnehavenvenner, efter halvandet år med lange nedlukningsperioder **S**
- Vi vil udvikle og udbrede madskoler, hvor erfarne frivillige lærer deres børnebørns generation at lave god, gammeldags mad **S**
- Vi videreudvikler samarbejde med "Talentspejderne", hvor erfarne frivillige hjælper unge med afklaring og uddannelsesparathed, efter halvandet år med lange nedlukningsperioder **S**
- Flere generationsmøder, også virtuelt (Silkeborg Højskole) **S**



### Vi vil være en velfungerende forening – "et stærkt maskinrum"

- Vi afholder distriktstræf januar 2022 **S D**
- Vi vil bruge adfærdsdesign for at få fat i flere af dem, der fx på vores hjemmeside erklærer sig interesseret i at blive frivillige **S**
- Investere i it samt yderligere digitalisere og effektivisere for at kunne betjene flere henvendelser i fx Medlemsservice og Rådgivning **S**
- Vi vil gøre forsøg med at have bisiddere, der hjælper online **S**
- Vi fortsætter med at udvikle Ældre Sagens Webakademi for vores frivillige, efter stor tilslutning i 2021 **S**
- Fælles mødeplatform sikres via tilbud til lokalafdelinger om "Office 365", herved sikres også at flere sikkerhedsmæssige forhold, GDPR mv. automatiske bringes i orden **S**
- Vi vil undersøge – og sætte ambitioner for – Ældre Sagens eget klimaafttryk, da dette spørgsmål får stigende opmærksomhed, og store aktører forventes at kunne give svar til offentligheden **S L**



# Fremtid og strategi – vi vælger en god skæbne

I løbet af 2022 vil der foregå en proces, hvor vi sammen diskuterer, hvordan Ældre Sagen kan blive ved med at udvikle sig og være en succes i perioden 2023-2027.

- Der er mange vigtige elementer i processen:
- Resultaterne af Fremtidsstudiet 2021 <sup>S</sup>
- Strategiworkshops <sup>S</sup> <sup>L</sup>
- Diskussioner på dialogmøderne <sup>S</sup> <sup>L</sup>
- Frivilligundersøgelse om trivsel, motivation, ønsker <sup>S</sup> <sup>L</sup>
- Formandsundersøgelse om den særlig vigtige rolle, lokalformændene i vores forening udgør <sup>S</sup> <sup>L</sup>
- Undersøgelse blandt medlemmer og ikke-medlemmer om deres vurdering af Ældre Sagen lige nu samt deres ønsker til fremtiden <sup>S</sup>

## Forslag til strategiske mål og indikatorer for 2022

MÅL OG INDIKATORER	AMBITION 2022	AMBITION 2021	RESULTAT 2020
Medlemmer ultimo året	≥ 936.000	≥ 915.000	910.580
Nye medlemmer (netto-brutto)	≥ 65.000	≥ 65.000	72.091
Yngre medlemmer: Medlemsandel blandt 50-64-årige, ultimo året	≥ 16,0 %	≥ 15,7 %	16,1 %
Gentegningsprocent	≥ 97,2 %	≥ 97,2 %	97,6 %
Image: Ældre Sagens relative placering i 50+åriges vurdering af almennyttige foreninger i AIM Create Imageundersøgelse	Top 5	Top 5	Top 3
Hjemmeside: Antal brugere gns. pr. måned	≥ 380.000	≥ 350.000	278.342
Facebook Antal Reach gns. pr. måned Post stories gns. pr. måned.	≥ 1.600.000 ≥ 30.000	≥ 1.600.000 ≥ 30.000	2.100.502 28.512
Frivillige: Antal registrerede frivillige, ultimo året Antal frivillige i procent af medlemmer	22.000 2,31%	22.000 2,37%	20.728 2,30%
Antal gennemførte rådgivninger	≥ 38.000	≥ 39.000	41.302





Ældre ©Sagen

Snorresgade 17-19 · 2300 København S · Tlf. 33 96 86 86 · [www.aeldresagen.dk](http://www.aeldresagen.dk)

2021.11.17.1.7

