

Oprettelse af aktivitet for faste aktiviteter og engangsarrangementer i bookingsystemet, dvs. til hjemmesiden, til Det Sker og til Årskataloget.


Du skal kun udfylde det, der er relevant for jeres arrangement.

Skabelonen kan anvendes til at få oprettet arrangementet i jeres bookingsystem.

Til udgivelse via	<input type="checkbox"/> Årskataloget <input type="checkbox"/> Hjemmeside <input type="checkbox"/> Det sker
Blanket oprettet af	
Mailadresse	

Navn på aktiviteten	Hold hjernen skarp
Aktivitetskode <i>Leveres af kasserer senere</i>	
Kategori	<input type="checkbox"/> Motion <input type="checkbox"/> Andet <input type="checkbox"/> Rejser og ture <input type="checkbox"/> Spil <input checked="" type="checkbox"/> Foredrag og møder <input type="checkbox"/> Underholdning <input type="checkbox"/> IT <input type="checkbox"/> Kreativitet <input type="checkbox"/> Sprog, film og litteratur
Kort beskrivelse Max 300 tegn <i>Hjemmeside/Det Sker</i>	Hold hjernen skarp med Ældre- og sundhedskonsulent Lis Puggaard. Hjernen kan og skal trænes og vedligeholdes hele livet, og det er aldrig for sent at gå i gang. Kom og hør et spændende og motiverende foredrag om, hvorfor det er vigtigt med fokus på hjernen.
Uddybende beskrivelse <i>Grundtekst til Årskatalog og hjemmeside.</i> <i>Ingen begrænsninger ud over skriv kortest muligt og helst mindre end 2.000 karakterer inkl. mellemrum til kataloget.</i>	<p>Hjernen har en enorm kapacitet til at lagre viden, knytte ny viden sammen med allerede lagret viden og omsætte dette til handlinger.</p> <p>Efterhånden som vi bliver ældre, oplever mange, at det bliver vanskeligere at lære nyt og at følge med i alt det nye, der sker fx på it-området. Mange af os bliver 'vanedyr', vi gør tingene på den samme måde igen og igen. Hvis det er tilfældet, bliver hjernen doven, og det bliver vanskeligere og vanskeligere at lære nyt, fordi hjernen ikke bliver udfordret.</p> <p>Hvorfor er det vigtigt med fokus på hjernen – også når vi bliver ældre? Det er det bl.a., fordi vi ved, at hjernen er meget modtagelig og fleksibel. Hjernen kan og skal trænes og vedligeholdes hele livet, og det er aldrig for sent at gå i gang. Selv lidt træning i hverdagen kan gøre en forskel. Og der er tæt forbindelse mellem hjerne og krop, som konstant arbejder sammen i et gensidigt forhold ved hjælp af sanserne. Så både hjernen og kroppen skal udfordres.</p> <p>Foredraget holdes af Lis Puggaard, ældre- og sundhedskonsulent. Lis har i mange år forsket i ældres</p>

	sundhed især med fokus på fysisk aktivitet, livsstilssygdomme og mental sundhed. Hendes store interesse er at omsætte forskningsresultaterne i praksis.
Teleslynge <i>Link kan indsættes til brug på hjemmesiden.</i>	<input type="checkbox"/> Nej
Kørestolsadgang	<input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja
Aktivitetsansvarlig <i>V/ arrangementer: Tilrettelagt af xx</i>	
Mødested	
Aktivitetstype	<input type="checkbox"/> Enkelt arrangement <input type="checkbox"/> Fast aktivitet
Enkelt arrangementer gentagelse hvornår: <i>lige/ulige uger, månedligt. Mødedatoer kan angives under Uddybende beskrivelse</i>	
Mødedato og tid	
Slutdato og tid	
Tilmeldingsform <i>Ved On-line: Evt. begrænsninger skrives i uddybende tekst/katalogtekst – hvor kontoret altid skal beskrives. Ved "Tilmelding til" kan man ikke tilmelde sig on-line.</i>	<i>Tilmelding kan ske ved en af disse tre</i> <input type="checkbox"/> On-line tilmelding (<i>On-line + kontor</i>) <input type="checkbox"/> Ikke nødvendig <input type="checkbox"/> Tilmelding til: Kontoret onsdage kl. 10-13.30, eller til aktivitets ansvarlig xxx, tlf. xxx eller til Rejsearrangør navn/ adr./tlf./e-mail/ Rejsegarantifond nr.
Medlemskrav	<input checked="" type="checkbox"/> Kun for medlemmer <input type="checkbox"/> For alle (<i>evt. anden højere pris</i>)
Max. antal deltagere	
Max antal tilmeldte ad gangen <i>Sædvanligvis 2</i>	
Venteliste oprettes	<input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja
Pris <i>Beskriv særlige forhold ved ture og rejser og evt. forskellig pris for medlemmer / andre</i>	
Skjult arrangement med link.	<input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja

Offentliggøres (dato/tid)	
Start tilmelding (dato/tid)	
Slut tilmelding (dato/tid)	
Bemærkning	
Hvis billede vedhæftet Tilladelse og/eller fotograf	
Ved arrangementer: Tekst godkendt af optrædende?	<input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja
Ved faste aktiviteter: Tekst godkendt af Aktivitetsansvarlig?	<input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja