

## Gruppetilbud til Ældre Sagens lokalafdelinger

### **At være pårørende til en afhængig**

Hvordan hjælper du bedst din pårørende når de er i en afhængighed af enten alkohol eller stoffer. Få både en professionel psykoterapeut MPF og mor til en voksen søn til en snak om dette meget tabubelagte emne.



### **Om foredragsholderen/afsenderen**

Hjertets-terapi v/ Ulla Geer Jakobsen

Psykoterapeut MPF samt social og sundhedsassistent

<b>Beskrivelse af Gruppetilbuddet</b>	<p>Hvordan bevarer du et sundt og stabilt forhold til din afhængige pårørende ?</p> <p>Meget tit går vi i rollen som medafhængige, hvor vi <b>tror</b> vi gør det rigtige. Det gør vi bare ikke, faktisk skubber vi dem tit ud i et endnu værre misbrug.</p> <p>Det er så vigtigt at skelne mellem empati og medafhængighed. Og at blive opmærksom på de fejl, vi ubevidst kommer til at gøre.</p> <p>Vi har også en meget stor risiko for at gå ned psykisk, samt ikke trække de kærlige grænser, der netop er brug for her.</p> <p>Og det er netop nogle af de vigtigste pointer, jeg tager med i mit foredrag, samt en hel del flere.</p> <p>Ulla Geer Jakobsen har holdt en hel del oplæg samt har klienter i min klinik netop med samme udfordringer.</p>
---------------------------------------	--

<b>Pris og varighed</b>	<p><b>Varighed:</b> 2 timer inkl. spørgsmål</p> <p><b>Normal pris:</b> 4.000 kr.</p> <p><b>Ældre Sagen pris:</b> 3.000 kr.</p> <p><b>Transportafgift beregnes fra:</b> Kokkedal</p>
-------------------------	---

<b>Kontaktinformation</b>	<p><b>Navn:</b> Ulla Geer Jakobsen</p> <p><b>Telefonnummer:</b> 40 45 52 23</p> <p><b>E-mail:</b> <a href="mailto:ullageer@gmail.dk">ullageer@gmail.dk</a></p>
---------------------------	--

	<b>Hjemmeside:</b> <a href="http://www.hjertets-terapi.dk">www.hjertets-terapi.dk</a>
--	---

<b>Praktiske oplysninger. Fx vedr. lyd- eller videoudstyr mm.</b>	Gerne udstyr i form af AV-udstyr. Ellers er en hvid væg nok, da jeg selv har projektor.
---	---