

Gruppetilbud til Ældre Sagens lokalafdelinger

Sidstehjælp

Lad os tale om døden – den er en del af livet

Når døden hos ens kære nærmer sig, føler man sig ofte magtesløs.

Hvordan ser den ud, hvordan lugter den, hvordan lyder den, hvad er godt at gøre og hvordan, og hvordan kan man være med døden uden at forsøge at få den til at gå væk?
Hvordan med ventesorg og den sorg, der kommer efter dødsfaldet?

Mange spørgsmål rejser sig



Om Mette Gammelgaard

Mette Gammelgaard har været hospicesygeplejerske de sidste 15 år og arbejdet som sygeplejerske med alvorligt syge og døende mennesker i i alt 30 år. Hun arbejder nu på Vikærgården i Aarhus Kommune med rehabilitering og korttidspladser. Hun har omfattende både undervisnings- og foredragserfaring og har undervist vågekoner i det ganske land i 10 år om, hvordan det er når man dør, og om, hvordan man kan holde ud at være i magtesløsheden når døden er på vej.

Beskrivelse af Gruppetilbuddet	<p>Hospicesygeplejerske i 15 år Mette Gammelgaard tilbyder et arrangement om Sidstehjælp, hvor det bliver muligt at få svar på spørgsmål som mange står med når ens kære dør.</p> <p>Et foredrag, der baserer sig på inddragelse af deltagernes erfaringer og spørgsmål om fysiske og kropslige forhold, psykologiske processer, sociale, åndelige temaer og sorg.</p> <p>Mette formidler viden og refleksioner om, hvordan det er når man dør, om hvordan døden lugter, ser ud og opleves både som patient og pårørende. Om hvorfor tingene sker og hvordan det er muligt at være til stede i det, der er svært. Og ikke mindst om, hvordan man kan være sammen med den døende i de sidste dage og timer. Desuden kommer Mette ind på sorgen hos de efterlevende.</p>
---------------------------------------	--

Pris og varighed	<p>Varighed: 3 timer inkl. inddragelse af deltagerne</p> <p>Normal pris: 7.500 kr.</p> <p>Ældre Sagen pris: 4.000</p> <p>Transportafgift beregnes fra *bynavn*:</p> <p>Aarhus</p>
-------------------------	--

Kontaktinformation	<p>Navn: Mette Gammelgaard</p> <p>Telefonnummer: 20 72 87 42</p> <p>E-mail: mettegamm@gmail.com</p> <p>Hjemmeside: www.mettegamm.dk</p>
---------------------------	---

Praktiske oplysninger. Fx vedr. lyd- eller videoudstyr mm.

Behov for at kunne bruge min computer og få powerpoint op på et lærred. Evt. en mikrofon, afhængig af antal deltagere. Desuden adgang til internet.

Deltagerantal: max. 30