

Gruppetilbud til Ældre Sagens lokalafdelinger

Overskrift	Kriseparat – Klar dig selv i 3 døgn
Introduktion til Gruppetilbuddet	<p>Nu har I mulighed for at blive Kriseparat med BorgerBeredskabets Gratis kurser</p> <p>Vi afholder kurset, "Klar dig selv i 3 døgn", som har været meget positivt omtalt i medierne. Kurset findes også som et online kursus, for dem der ikke har mulighed for at komme i jeres lokalafdeling.</p>
Om foredragsholderen/afsenderen	<p>BorgerBeredskabet er en del af Beredskabsforbundet. Vi er ståsted for frivillige i de danske Beredskaber, og så har vi frivillige, som tager ud og holder gratis kurser for borgere i Danmark.</p>

Indsæt foto



Beskrivelse af Gruppetilbuddet

Vi tager det for givet, at faciliteter som vand, varme og elektricitet altid virker. Men vi kan komme i en situation, hvor forsyningen svigter i kortere eller længere tid, uden vi ved, hvornår den vender tilbage. Både i hverdagen og i en nødsituation, har vi et ansvar for at kunne tage vare på os selv. Kan du klare dig i 3 døgn og tage vare på dig selv, din nabo og din bolig, er du nået langt, når det kommer til vores fælles samfundssikkerhed. Så kan myndigheder og beredskab danne sig et overblik og hjælpe, hvor der er størst behov.

På kurset lærer du

- at tage vare på dig selv og familien, naboen og jeres bolig
- om redningsberedskabet i bred forstand

	<ul style="list-style-type: none">• at forebygge, så ulykker og skader helt undgås• at forberede, så du er klar• du udarbejder din egen tjekliste <p>Alle får 'Min tjekliste' med hjem</p>
--	--

Pris og varighed	<p>Varighed: Fysisk kursus 2 timer i lokalafdelingen Online kursus: 30 minutter</p> <p>Normal pris: Gratis</p> <p>Ældre Sagen pris: 0 kr.</p> <p>Transportafgift beregnes fra *bynavn*: ingen udgift</p>
-------------------------	--

Kontaktinformation	<p>Navn: Malou Laursen</p> <p>Telefonnummer: 30763159</p> <p>E-mail: Mal@beredskab.dk</p> <p>Evt. hjemmeside: www.Borgerberedskabet.dk</p>
---------------------------	--

Praktiske oplysninger. Fx vedr. lyd- eller videoudstyr mm.

- I skal sørge for mindst 20 deltagere
- Lokale og AV udstyr med lyd.
- Tilmelding via formular: [Her](#)

Se kurset on-line hjemmefra på din PC. Tilmeld dig E-læring [Her](#)