

**Kunne du tænke dig at blive frivillig i en skolehave eller vil du i første omgang gerne bare vide lidt mere, så kontakt Ældre Sagen:**

**Vi har brug for dig!**

Ældre@Sagen

Snorresgade 17-19 · 2300 København S · Tlf. 33 96 86 86 · [www.aeldresagen.dk](http://www.aeldresagen.dk)

20191010184.1



# Frivillig i skolehaven

Ældre@Sagen



## Er du til jord under neglene, gummistøvler og højt til himlen og kan du samtidig lide børn? Så kan du blive frivillig i en skolehave

Som frivillig i en skolehave kan du bidrage med livserfaring og viden og samtidig bygge bro mellem generationerne:

- i haven, hvor du viser børnene hvordan man sår, luger og høster forskellige planter og afgrøder.
- i udekøkkenet, hvor du viser hvordan man hakker, skærer, river og tilbereder det grønt, I har høstet. Der skal også tændes op i ude-komfuret og findes køkkenredskaber frem.
- i naturen, hvor du hjælper med at håndtere forstørrelsesglas og opslagsbøger, når planter og insekter skal undersøges. Måske ved du også noget om kompostering eller biavl.

Opgaverne afhænger af, hvad du har lyst til, og hvad skolehavens haveformidler og lærer har brug for hjælp til.

Som frivillig kommer du i en lokal skolehave efter aftale og hvad der passer i din kalender – enten fx på ugebasis eller tilknyttet et skolehaveforløb på otte gange med en enkelt skoleklasse henover forår-efterår.

### Hvad er en skolehave?

Haver til Mavers skolehaver er haver, som har fokus på det kulinariske og på at lære børn om vejen fra jord til bord. Det er haver hvori der foregår undervisning, og hvor børnene dyrker grønsager på deres eget havestykke, laver mad og bruger naturen.

Ældre Sagen samarbejder med Haver til Maver om at finde frivillige, som har lyst til at give deres viden og interesse for natur og mad videre til børn.

I nogle skolehaver er der mulighed for, at man som frivillig får sit eget lille havestykke at dyrke, hvis man har lyst til det.

