



# MADGLADE BØRN SØGER FRIVILLIGE

Ældre@Sagen

# Bliv frivillig på en Madskole

## HVAD ER MADSKOLER?

Madskoler har til formål at give børn i alderen 8-12 år viden om mad, måltider og motion på en sjov, lærerig og aktiverende måde. I løbet af madskoleugen præsenteres børnene for nye råvarer, både i køkkenet og på ekskursioner. På alle Madskoler er madlavning, motion, familiearrangement og udflugt faste elementer. Ældre Sagen samarbejder med børne- og ungeorganisationen 4H om at rekruttere frivillige madskoleinstruktører.

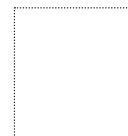
## HVOR OG HVORNÅR?

Madskoler foregår i skolernes sommerferie. Du tilmelder dig som frivillig instruktør for en uge på et tidspunkt og et sted, der passer dig. Børnene er på Madskole i tidsrummet 9-15.30. Som instruktør skal du forvente at møde lidt før og gå lidt senere end børnene.

4H etablerer Madskoler over hele landet så mange steder som muligt – for der er mange børn, der gerne vil med! Så tøv ikke med at tilmelde dig, selvom der endnu ikke er etableret en Madskole i nærheden af dig. Madskolerne bliver oprettet løbende i takt med, at Madskoleinstruktørerne tilmelder sig.

## HVAD KRÆVER DET AF DIG?

Alle, som kan lide børn og som har lyst til at lave mad sammen med dem, kan blive frivillig instruktør på en Madskole. Inden Madskolen afholdes forventer vi, at du deltager i minimum et planlægningsmøde, hvor du er med til at forberede ugen. Derudover indbyder 4H til fælles instruktørmøde forinden sommerferien.



.....

.....

.....

.....

2023.03.40.85.2

Få fantastiske oplevelser med mad og børn som frivillig Madskoleinstruktør!  
Tilmeld dig her: [www.aeldresagen.dk/madskoler](http://www.aeldresagen.dk/madskoler)

## MADSKOLER

