Vi har haft 2 temadage i 2024:

Den 4. juni ”Balance, sanser, motorik”

v/ underviser på fysioterapeutuddannelsen Peter Keller Hansen.

Tune kursuscenter var lokaliteten og undervisningen foregik både indendørs og udendørs.

34 tilmeldte, 5 afbud.

Den 22. oktober ”Ny knoglesund træningsinspiration”

v/ fysioterapeut, sundhedsfremmekonsulent Dorte With

Tai Chi undervisning v/ vore frivillige instruktører

Hotel Scandic Ringsted

25 tilmeldte,  afbud

Planlagt for 2025:

21. maj ”Søvn”

v/ søvnekspert Mikael Rasmussen

Tune kursuscenter

1 endnu ikke planlagt temadag i efteråret 2025.

Budget 2025:

1. temadag 33.000 kr.
2. temadag 33.000 kr.