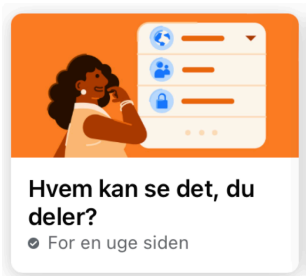


## ✓ Tjekliste - iPhone

<b>✓ Tjekliste - iPhone</b>		
<b>Energibesparelse</b>		
Opladning af telefon	Oplad batteriet til at blive opladet i intervallet 20 til 80 %	"Indstillinger > Batteri > Batteritilstand og opladning > Optimeret batteriopladning"
Lokalitetstjenester	Slå lokalitetstjenester fra, hvilket dels sparer strøm, og dels sparer mobildata	"Indstillinger > Anonymitet & sikkerhed > Lokalitetstjenester"
<b>Tips til seniorer</b>		
Gør teksten større	I Safari kan man i rammen med URL adressen, vælge at gøre teksten større	
Generelt gøre bogstaverne større		"Indstillinger > Skærm & Lysstyrke > Tekststørrelse"
Større kontrast og/eller invers tekst		"Indstillinger > Tilgængelighed > Skærm & tekststørrelse"
<b>Effektivitet</b>		
Flyt markøren rundt i en skreven tekst		
Tale til tekst i SMS, mails mm		
Få iPad til at vise SMS	Sæt iPhone og iPad op til at bruge samme SMS nummer	
Gem kun lavtopløselige billeder på telefonen		Indstillinger > Bruger > iCloud > Fotos > Optimer iPhone-lagring"
<b>Nødopkald</b>		
Tilføj nødkontakter	Disse kontakter vil automatisk få besked, når der foretages et nødopkald	Sundheds app'en: "Profilbillede > Nødinfo > Rediger > Nødkontakter"
Konfigurer medicinsk ID	Med medicinsk ID kan nødhjælpspersonale se dine kritiske medicinske oplysninger	Sundheds app'en: "Profilbillede > Nødinfo > Rediger". Husk også at slå "Vis på låst skærm" til
Nødopkald fra mobilen		Hold sideknappen og én af lydstyrkeknapperne inde, indtil "Nødopkald SOS" vises (holder man knapperne fortsat inde, starter en nedtælling, hvorefter der automatisk ringes til alarmcentralen.

✓ Tjekliste - Facebook



**Profiloplysninger, Tagging og Blokering**



**Søgemaskiner, Telefonnummer og email**



**Sådan beskytter du din konto og Kontrollér dine underretninger**



**Apps og websites**



**Profiloplysninger og Sociale interaktioner**

✓ Tjekliste - Google

Profil > Administrer din Google konto

1

- Start
- Personlige oplysninger
- Data og privatliv
- Sikkerhed
- Personer og deling
- Betalinger og abonnemeter

2

- Start
- Personlige oplysninger
- Data og privatliv
- Sikkerhed
- Personer og deling
- Betalinger og abonnemeter

3

- Start
- Personlige oplysninger
- Data og privatliv
- Sikkerhed
- Personer og deling
- Betalinger og abonnemeter

4

- Start
- Personlige oplysninger
- Data og privatliv
- Sikkerhed
- Personer og deling
- Betalinger og abonnemeter

5

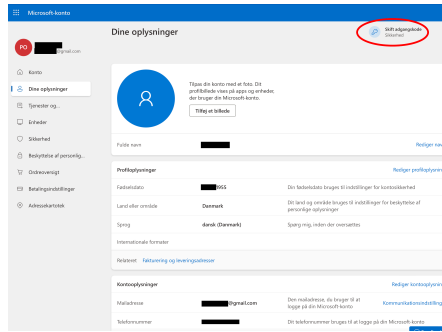
- Start
- Personlige oplysninger
- Data og privatliv
- Sikkerhed
- Personer og deling
- Betalinger og abonnemeter

# ✓ Tjekliste - Microsoft

## Profil > Min Microsoft konto

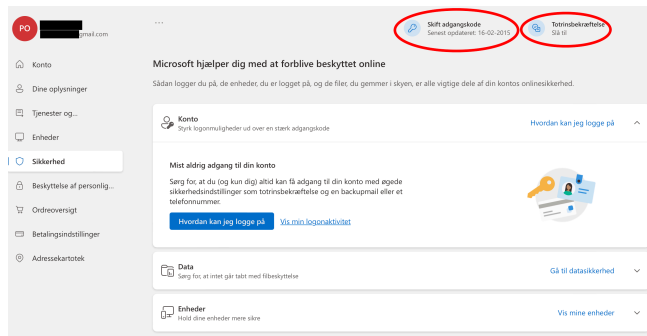
# 1

Personlige oplysninger samt skift af adgangskode



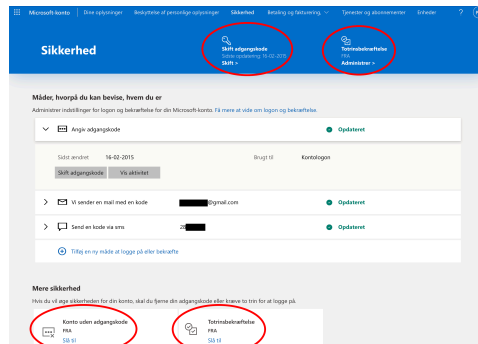
# 2

Sikkerhed



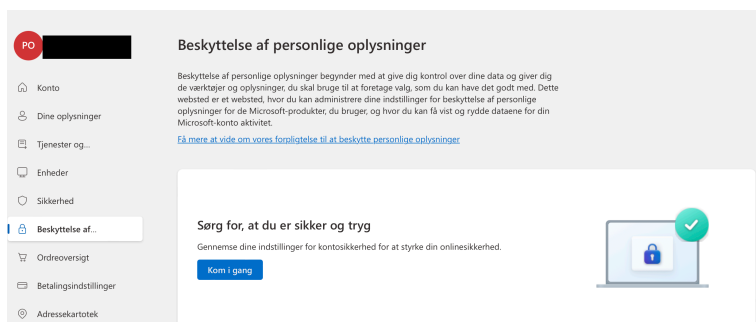
# 2A

Sikkerheds indstillinger



# 3

Beskyttelse af personlige oplysninger



# 3A

Genoprettelse af konto

