

Ældre @ Sagen

Vores dag sammen

- | | |
|---------------|---|
| 11.45 – 12.30 | Frokost og samvær |
| 12.30 - 13.40 | Velkomst og sang ved Erik Jørgensen, Distriktsformand.
Det frivillige sociale område i distriktet – udvikling, vækst, aktiviteter, opgaver og samarbejde. Hvem vil være med? Ved Louise Murman Spanning, Social-humanitær konsulent, Ældre Sagen |
| 13.40 – 14.00 | Kaffepause |
| 14.00 – 15.30 | Motivation & ledelse af frivillige ved Rie Frilund Skårhøj, forfatter, chefkonsulent, Ledfrivillige.dk |
| 15.30 – 16.00 | Opsamling, hvordan kommer vi videre? Ved Mogens Rieks, foreningskonsulent, Ældre Sagen |

Hvordan kan du bidrage til fremtiden på det socialhumanitære område i distriktet?



Find filmen her: <https://www.youtube.com/watch?v=fwcfJ8XeYQw>

Korte møder



Jeres virkelighed er også..

- At det frivillige sociale område er det største frivilligområde i Ældre Sagen, og har en meget bred vifte af aktiviteter og tilbud - med over 11.000 engagerede frivillige!
- I jeres distrikt 3 er der 1.841 frivillige på det sociale område.
- I som frivillige ledere er "indgangsdøren" til at byde endnu flere indenfor i det frivillige fællesskab og hjælpe dem godt i gang i aktiviteterne.
- I som frivillige ledere har mulighed for at bidrage til, at det sociale område kan vokse.

”Den røde tråd”

LOKALAFDELINGER

Velkomst



Frivillige forventer en lokal velkomst

Lokalafdelingerne har mange års erfaring med at modtage frivillige



SEKRETARIAT

Uddannelse



Nogle frivilligopgaver kræver særlig ekspertise Den har sekretariatet

Frivillige ledere er helt afgørende for lokalafdelingernes virke. Sekretariatet skal fokusere på dem.



DISTRIKTER

Netværk og inspiration



Distrikterne kan tilbyde relevante aktiviteter for ALLE Ældre Sagens frivillige.

Distrikterne tilbyder allerede i dag masser af møder, inspirationsdage, temadage og kurser.

Distrikternes centrale rolle

§ 12.3: Distriktets opgave er at skabe netværksaktiviteter, vidensdeling og inspiration for de frivillige i distriktets lokalafdelinger.

Distrikterne er de eneste, der kan tilbyde relevante temadage og kurser for **ALLE Ældre Sagens** frivillige:

- ❑ Kort rejsetid
- ❑ Erfaringsudveksling med andre frivillige fra området
- ❑ Tidsmæssigt kortere temadage
- ❑ Bedre adgang til lokaler og lokale ressourcepersoner end sekretariatet.
- ❑ Vi har allerede gode erfaringer og et koordinatorknetværk at bygge på

Pårørende

Demens

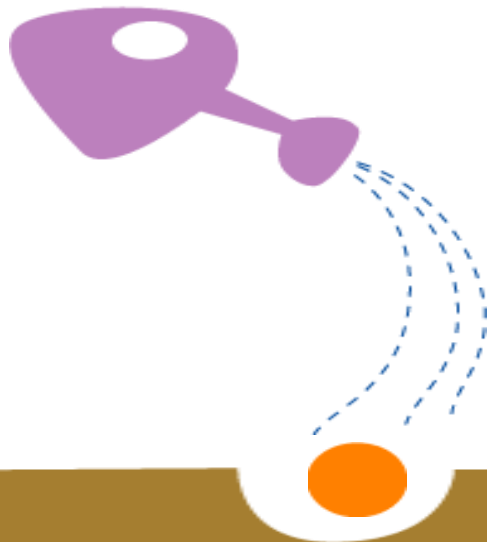
Vågetjeneste

Besøgsaktiviteter

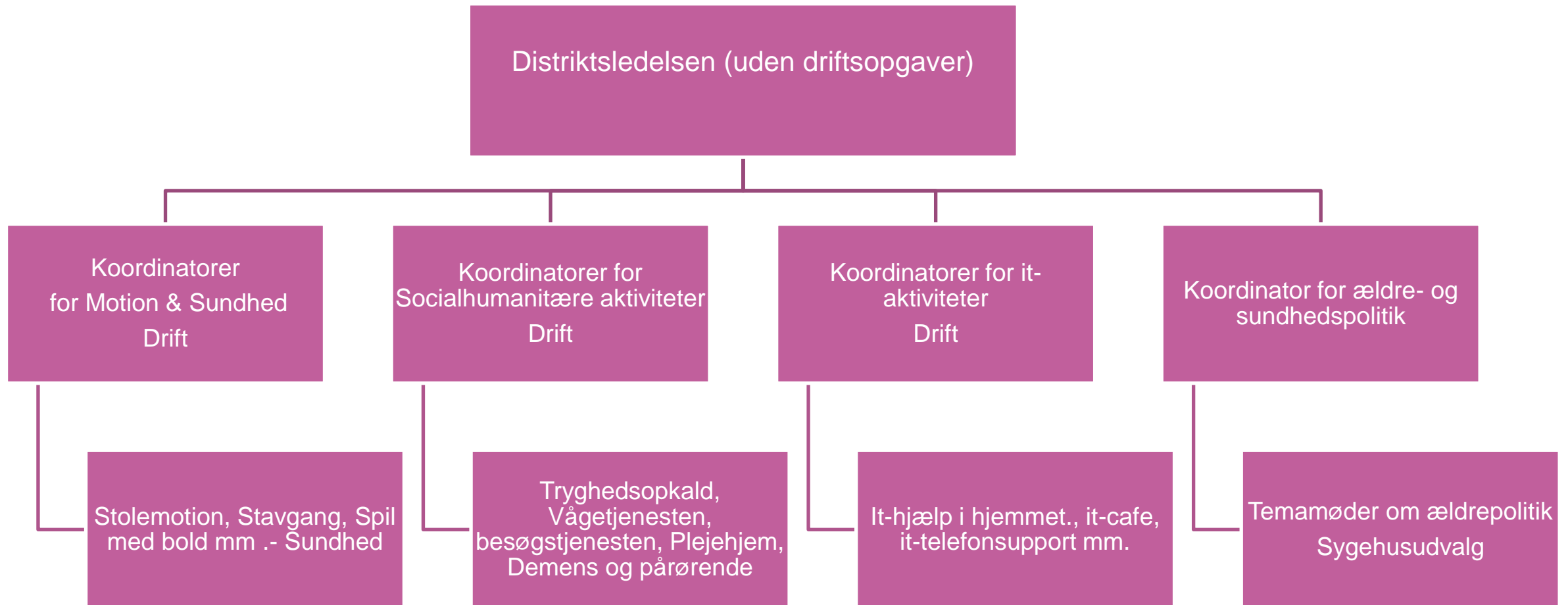
Ensomhed

Viden,
samarbejde
netværk
udveksling
mellem frivillige

**Det social-humanitære område
og de frivillige sociale
aktiviteter og engagement kan
blomstre ... frivilligt forår for
evigt!**



Inspirationsmodellen for distrikterne



Betydningen af distriktskoordinatorerne i praksis



- Temadage for Ældre Sagens SH-frivillige udgår og initieres primært fra distriktet med koordinatorerne som spydspids (økonomi, planlægning, administrative opgaver)
- Samarbejde og konsulentbistand med Ældre Sagens sekretariat
- 2 årlige netværksmøder – inspiration fra andre distrikter
- På sigt: Netværk blandt lokalafdelingernes SH-kontaktpersoner – for videndeling og erfaringsudveksling om ledelsesopgaven.

Mød en tidligere SH-distriktskoordinator

VELKOMMEN TIL KAREN MARGRETHE



Sammen skaber vi fremtiden



Motivation og ledelse af frivillige

- Velkommen til Rie Frilund Skårhøj
- Forfatter, chefkonsulent & foredragsholder
- www.ledfrivillige.dk

Den frivillige praksis, hverdag og redskabskasse