

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 9.1

28-02-2024

Temadag for motionsfrivillige

Nyt Nyt Nyt!

Ældre Sagens distrikt 10 inviterer til temadag for motionsfrivillige.

Kom og vær med til en dag med masser af energi, sjov, dans og inspirerende oplæg:

- Mette Bloch fortæller og inspirerer om formiddagen med oplæg om motivation og energi. Mette er dobbelt verdensmester i roning og i dag også en efterspurgt foredragsholder.
- Tid til at snakke og erfaringsudveksle med andre motionsfrivillige i Ældre Sagen
- Dans med til eftermiddagens aktive indslag med linedance

Dato: 19. april 2024

Tid: 9.30 – 15.30

Sted: Ældre Sagen, Snorregade 17-19, 2300 København S.

Værter:

Jannie Kongeskov, motion og sundhed distriktskoordinator, distrikt 10, Ældre Sagen

Elsebeth Wehage, distriktsledelsen, distrikt 10, Ældre Sagen

Tina Jensen, sundheds- og idrætskonsulent, Ældre Sagen

Se linket nedenfor for mere information og tilmelding.

Vel mødt til forårets temadag i distrikt 10!

[Find invitation, program og tilmelding her](#)