

# FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 17

24-04-2024

## Få overblik over ældrereformen

Ældrereformen er uden tvivl et skridt i den rigtige retning, og aftalen indeholder flere af de elementer Ældre Sagen har efterspurgt og kæmpet for længe bl.a.:

- Selvbestemmelse
- Faste teams
- Anerkendelse af pårørende

Vi har samlet de vigtigste punkter fra aftalen i et kort resumé.

*[Læs Ældre Sagens resumé af ældrereformen her](#)*

## Kursus for ældre- og sundhedspolitiske frivillige

Vi har stadig ledige pladser på kurset for erfarne frivillige inden for ældre- og sundhedspolitik, d. 28. maj 2024 i Snorresgade.

Læs mere om kurset og tilmeld dig via linket.

Det færdige program bliver lagt på i løbet af næste uge.

*[Læs mere og tilmeld dig her](#)*

## **Vidensindsamling Fælles Indsats 2024**

Arbejdsgruppen i Fælles indsats udsendte, d. 22. marts 2024 en mail til alle lokalafdelingsformænd og/eller KOU formænd, hvor vi bad om assistance til at dobbelttjekke de kommunale tal om plejehjemspladser.

Nogle har svaret, men vi mangler stadig at høre fra mange lokalafdelinger/KOU. Vi vil derfor opfordre til, at lokalafdelinger/KOU hjælper os med at dobbelttjekke, om tallene hos jer stemmer.

Dette på baggrund af flere uoverensstemmelser mellem de tal, som kommunerne selv har indberettet til plejhjemsoversigten.dk (2024) og de tal, som fremgår af kommunens egen hjemmeside.

I kan finde tallene på antallet af boliger på plejehjem, plejeboliger og friplejehjem på kommunens hjemmeside. Der skal ikke medgå tal for ældreboliger. Uanset om tallene er de samme som dem i arket af 7. marts eller der er uoverensstemmelser, vil vi meget gerne bede om, at I sender os svaret.

For at få en idé om kommunernes planer for fremtidens plejehjemskapacitet, har vi også brug for jeres hjælp til at finde de relevante informationer om hhv. nybyg/udvidelser/lukninger af plejehjem.

Tallene kan måske findes i en plejeboligstrategi eller en specifik plejehjemsstrategi. Der er ikke én opskrift på at finde frem til informationerne, men vi håber, I har mod på opgaven med enten at fremsøge informationen på kommunens hjemmeside - eller alternativt at efterspørge den hos jeres kommune.

Skriv til student Lotte Rasmussen på mailadressen [tilbagemelding@aeldresagen.dk](mailto:tilbagemelding@aeldresagen.dk). Snarest og senest inden 2. maj 2024.

## **Konference om pårørende**

Ældre Sagen inviterer til konference om en af vores helt store hjertesager: Pårørende og de massive udfordringer og belastninger, rigtig mange står overfor, og hvordan udfordringerne har udviklet sig over tid.

Konferencen finder sted den 4. juni 2024 kl. 09.30-13.30 i Ældre Sagens Campus på Snorresgade 17-19 på Islands Brygge.

Konferencen handler om de udfordringer og konsekvenser, det har, når stadig flere pårørende brænder ud, fordi presset er (for) stort – og ikke mindst, hvordan vi som samfund og arbejdsgivere kan træde til og bedre støtte dem i deres vanskelige situation.

Vi har inviteret inspirerende oplægsholdere – på tværs af pårørende, politikere og fageksperter – som vil dele deres erfaringer og seneste viden på området.

Dagen byder også på en paneldebat, hvor bl.a. ældreministeren og formanden for Folketingets ældreudvalg er inviteret til at deltage. Her sætter vi fokus på Ældreloven og sætter rammen for en drøftelse af, hvordan man fra politisk side vil sikre, at loven rent faktisk fører til de ønskede forandringer i forhold til støtte og hjælp til pårørende, som der er så stort et behov for.

Nynne Bjerre er moderator på konferencen.

Tilmeldingsfristen er den 23. maj 2024 og er efter først-til-mølle-princippet.

Sekretariatet dækker ikke udgifter til transport til dette arrangement.

***Læs mere og tilmeld dig her (gratis)***

## **God ledelse i Tryghedsopkald**

Kurset er til dig, der står i spidsen for tryghedsopkald eller jer, der overvejer at starte aktiviteten lokalt. Er I flere om at dele opgaven, kan det være en god idé at følges ad. Både nye og erfarne aktivitetsledere kan få glæde og udbytte af at deltage.

Deltagerne får overblik over, hvad lederopgaven indebærer og ny inspiration til, hvordan man lokalt kan nå bredt ud med tilbuddet om tryghedsopkald. Du vil også få input til den gode organisering og alarmeringsprocedure, og hvordan frivillige kan trives i denne vigtige indsats.

Dagen veksler mellem oplæg, videndeling og café møder, så vi sammen kommer omkring det, der er vigtigt for jer som deltager. Du vil gå hjem med viden og konkrete anbefalinger til, hvordan du udfylder rollen som frivilligleder i tryghedsopkald:

- Styr på organiseringen – kom rigtigt og godt fra start
- Rekruttering af nye opkaldere og modtagere
- Samarbejde med fagfolk
- Formidling af tryghedsopkald i lokalområdet

I 2024 udbydes to kurser – og der er ledige pladser på begge:

Den 11. juni i Odense

Den 24. oktober i Aalborg

*[Læs mere og tilmeld dig her](#)*

## **Landsdækkende kampagne om pension**

Mens lønnen stiger, halter pensionen bagefter. Det lyder som en fejl, men den er god nok.

Derfor igangsætter Ældre Sagen en stor landsdækkende kampagne i maj med slogan:

”Pensionen skal være rimelig. Det er vel okay at bede om?”

Kampagnen vil blive vist i gadebilledet, på TV, i ugeaviser og blade og på Ældre Sagens egne sociale medier fra d. 6. maj og tre uger frem.

Ældre Sagens medlemmer ser dele af kampagnen allerede, d. 30. april, når de åbner deres mailindbakke og læser Ældre Sagens nyhedsbrev, der sendes til, hvad der svarer til godt 577.000 medlemmer.

Du vil få uddybende information om kampagnen, onsdag, d. 1. maj, når Frivilligportalens nyhedsbrev igen udsendes.

I mellemtiden kan du orientere dig via det åbne brev, som Ældre Sagen sendte til regeringen, d. 22. februar om det økonomiske efterslæb for pensionister sammenlignet med erhvervsaktive.

*[Læs det hele her](#)*

## **Opfriskning af GDPR-regler - Tryghed som frivillig**

Kursus om GDPR og kontrakter med databehandlereftaler, online 14. maj 2024 kl. 9.00-11.00

Har du brug for at få genopfrisket din viden om GDPR-reglerne? Eller har du spørgsmål til, hvordan du skal behandle personoplysninger som frivillig? Her får du en gennemgang af lovgivningen, hvor reglerne bliver koblet op mod Ældre Sagens praksis, og vi blandt andet kommer ind på, hvornår der skal udarbejdes en databehandlereftale.

Læs mere om dette onlinekursus på tilmeldingslinket.

*[Læs mere og tilmeld dig her](#)*

## **Bliv rustet til at tage konflikter i opløbet**

Vi har ledige pladser til kurset ”Bliv rustet til at tage konflikter i opløbet”, (to dage), d. 3-4. juni 2024 i HUSET i Middelfart

Dette kursus henvender sig formænd og næstformænd i Ældre Sagens lokalafdelinger.

Du vil bl.a. få indsigt i betydningen af at have aftaler om, hvordan man håndterer uenigheder/konflikter i jeres lokalafdeling (et håndteringskodeks). Læs mere om dette kursus i tilmeldingslinket

*Læs mere og tilmeld dig her*

## **BARE KOM I GANG – med Bridge (del 2)**

BARE KOM I GANG – med Bridge (del 2)

Bridgens betydning for vores medlemmer blev nævnt i del 1. Vi forventer, at mange bliver inspireret via nedenstående og henvender sig til ÆS's lokalafd. Er I så klar med tilbud til efteråret? Ellers kan vi hjælpe.

Kampagnen er ikke imod andre bridgeklubber, men er for at udvide tilgangen af kortspil/hygge-bridge i dagtimerne samt at få fat i frivillige, som har Bridge som hovedhobby.

Nedenfor de elementer ÆS p.t kan hjælpe jer med (mere på vej) med uddybning på frivilligportalen.

- Bridgepromoveringsvideo- find den nye video inden på vores frivilligportalside.
- PLAKATER Der udarbejdes 3 målrettet: Begyndere, Hygge-bridgespillere og Bridgefrivillige
- Artikel i AKTIV (aug)

- Gennemtestet bog: TAG ET BRIDGEKØREKORT
- Hvad gør en ÆS lokalafd. p.t. uden Bridge? (Vi har hjælpemanual). Giver det udfordringer at komme i gang, så start med aktiviteter med enkle kortspil.
- Hvad gør en ÆS lokalafd. med Bridge, men uden begynderundervisning og uden bridgelærer? Vi har 15 års erfaring.
- Krav til en bridgelærer?
- Hvad gør en ÆS lokalafd. for at skabe fornyet aktivitet og få moderniseret deres Bridge?
- Økonomiske tilskud?
- Kurser? Kommer i Aug.

Rom blev ikke bygget på en dag, men for at få opbygget/videreudbygget Bridge i lokalafd. kræves en indsats, men kan gennemføres over flere år. Så: BARE KOM I GANG!

Mvh Jacob Bøgesvang (souschef) [jb@aeldresagen.dk](mailto:jb@aeldresagen.dk) 30308690 og Hasse Vinter (frivillig faglig konsulent) [hassevinter@hotmail.com](mailto:hassevinter@hotmail.com) 21768422

*[Læs mere om projektet Flere bridgespillere i Ældre Sagen på Frivilligportalen her](#)*

## **Rejser og ture i Ældre Sagen- sikkert og hyggeligt**

Kurset "Rejser og ture i Ældre Sagen- sikkert og hyggeligt" henvender sig til alle jer, som beskæftiger jer med rejser og udflugter i Ældre Sagens lokalafdelinger – og til jer som overvejer, om det er noget, I vil gå i gang med.

Udbytte/mål

Efter kurset kommer I hjem med viden og inspiration til at planlægge og gennemføre rejser og udflugter i Ældre Sagen, både sikkert og hyggeligt.

Indhold

Lovgivning, interne regler og forsikringer på området.

Samarbejde med teknisk rejsearrangør.

Turhjelperens opgaver og ansvar.

Turhjelperen som den gode vært.

Erfaringsudveksling med andre

Form

Oplæg, konkret information og debat og drøftelser. Der tages også udgangspunkt i jeres erfaringer og gode historier. Sammen vil vi sikre gode og trygge rejser og udflugter i Ældre Sagen.

Medbring gerne beskrivelser af jeres rejser og udflugter

Undervisere

Peter Skov, advokat Ældre Sagen

Torben Færk, foreningskonsulent Ældre Sagen

*[Læs mere og tilmeld dig her](#)*

## **Opdateret pjece om digital svindel**

Digitaliseringsstyrelsen har opdateret pjecen ”Gode råd til forebyggelse og håndtering af digital svindel”, og den kan nu igen bestilles på Frivilligshoppen.

Der har været meget stor interesse for pjecen og dens budskab om, hvordan man undgår digital svindel.

Med pjecen i hånden kan vi sprede budskabet og hjælpe så mange ældre som muligt med at undgå digital svindel eller håndtere situationen, hvis det alligevel går galt.



Digital svindel er desværre i stærk vækst – vokset med 30 % fra 2022 til 2023. Derfor har Digitaliseringsstyrelsen i samråd med Ældre Sagen udgivet pjecen, som kan benyttes af it-frivillige eller lægges frem ved møder og arrangementer i lokalafdelingen.

Sendt til alle it-aktivitetsledere.

***[Bestil og se pjecen her](#)***

## **Ny plakat om vilkårene for at få it-hjælp**

Vi har fået lavet en ny plakat om vilkårene for at få it-hjælp i Ældre Sagen i A3-format samt en tilsvarende i A4-format til at lægge på bordene eller tage med ud på hjemmebesøg.

Både af hensyn til dem vi yder it-hjælp og til os selv som it-frivillige, er det vigtigt altid at have for øje på hvilke vilkår, vi yder it-hjælp i Ældre Sagen. Derfor bør plakaten hænge synligt fremme og/eller ligge på bordet og benyttes som en orientering, inden it-hjælpen ydes. Formålet er at undgå misforståelser, afstemme forventninger og gøre det meget klart, hvad det vil sige at få hjælp af en frivillig, hvis noget skulle gå galt.

Sendt til alle it-aktivitetsledere.

***[Hent plakat i A3 og A4 om vilkårene for at få it-hjælp i Ældre Sagen](#)***