

## FRIVILLIGNYT UGE 25

19-06-2024

### **Nye frivilligroller til Reparationscaféerne**

Ældre Sagens reparationscafeer er en succes. Det betyder, at der nu er så mange reparationscafeer, at aktiviteten har fået sine egne frivilligroller, hvor aktivitetsledere samt frivillige i reparationscaféen skal registreres. Rollerne er navngivet hhv. ”reparationscafe aktivitetsleder” og ”reparationscafe frivillig”.

Ved korrekt registrering kan vi målrette relevant kommunikation til jer. Og i lokalafdelingerne kan I selv nemt følge med i, hvor mange frivillige I har og ikke mindst hvem, der er aktive i reparationscafeerne. Korrekt registrering er også relevant ift. vores forsikring mv.

Jeres frivillige er nok allerede registreret under andre roller, så det vil være rigtig godt at få dem omregistreret til de nye roller.

Hvis der er brug for hjælp til dette, så kontakt undertegnede.

Tak for jeres indsats – og hvis I endnu ikke har en reparationscafe i jeres lokalafdeling, så kontakt os for flere oplysninger om opstart.

Venlige hilsner

Lars Berg Schovsbo, [lbs@aeldresagen.dk](mailto:lbs@aeldresagen.dk), 23477995

Katrine Sølyst Heinild, [ksh@aeldresagen.dk](mailto:ksh@aeldresagen.dk), 51335647

### **Vågetjenesten hjalp 898 døende i 2023**

De frivillige i Ældre Sagens vågetjenester vågede i mere end 12.500 timer hos 898 døende sidste år.

Det kan du læse i vågetjenestens årsrapport for 2023.

Du kan også læse om, hvordan nogle vågetjenester er begyndt at våge på bosteder, og hvordan flere har udvidet deres tilbud lokalt. Du kan se, hvor i landet Ældre Sagen har vågetjeneste og hvor mange vågere, der var i 2023 – det højeste antal nogensinde.

Stort tak til alle vågerne for den store forskel, I gjorde for døende og deres pårørende i 2023.

*[Du kan se årsrapporten for 2023 og tidligere årsrapporter her](#)*

## **Kursus for dig, der koordinerer besøgsvenner**

Er du trådt til som aktivitetsleder i besøgstjenesten inden for de seneste par år? Og kunne du godt bruge en dag med gode fif, erfaringsudveksling og perspektiver på lederrollen? Så tag med på vores kursus ”Kursus for nye ledere i besøgstjenesten”. Er I flere om de koordinerende opgaver – fx passe telefonen, matche eller andet – er det oplagt at deltage sammen.

Der er to mulige kurser i 2024:

D. 24.9 i Skive

D. 14.11 i Nykøbing Falster

*[Læs mere og tilmeld dig her](#)*

## **Stadig pladser på kursus for nye gruppeledere**

Du kan stadig nå at komme med på kurset for nye eller næsten nye gruppeledere af sorg- og livsmodsgrupper eller pårørendegrupper.

Kurset foregår i Middelfart, d. 11. – 12. september.

På kurset bliver du bl.a. klædt godt på til at starte nye grupper, du får redskaber til at lede grupper, og input til, hvordan I gør opmærksom på jeres tilbud lokalt. Du får også viden om sorg og sorgarbejde generelt.

Har du spørgsmål, kan du kontakte konsulent på området, Camilla Stubbe Teglbjærg på [cst@aeldresagen.dk](mailto:cst@aeldresagen.dk)

## **Netværksmøde: aktivitetsledere i generationsmøder**

Kære aktivitetsledere for generationsmødeaktiviteterne

Vi holder netværksmøder med mulighed for både inspiration, sparring og nyt på området.

Kom og del jeres gode erfaringer med andre garvede og nye aktivitetsledere.

I år afholdes netværksmøderne hhv.

I Aarhus på Aros kunstmuseum, d. 6/11

I København i Ældre Sagens sekretariat på Islands Brygge, d. 13/11

Så sæt allerede nu kryds i kalenderen. Der kommer invitation ud efter sommerferien.

Vel mødt

Venlige hilsner

Katrine Sølyst Heinild

Konsulent - generationsmøder

## **Lokale nyhedsbreve – invitation til tilmelding**

I uge 25 sendes en invitation til at tilmelde sig det lokale nyhedsbrev. Invitationen sendes via e-mail til medlemmerne i de lokalafdelinger, som arbejder med lokale nyhedsbreve.

Modtagerne vil være medlemmer med en aktiv e-mail i medlemsdatabasen, men som ikke er tilmeldt det lokale nyhedsbrev. Invitationen omhandler kun det lokale nyhedsbrev, og har et direkte link til nem og hurtig tilmelding.

Invitationen udsendes af sekretariatet, og er et af elementerne i indsatsen for flere tilmeldinger.

## **Velfærdsteknologifrivillige**

I april måned indgik regeringen en bred aftale om en kommende ældrereform. Af aftalen fremgår det, at ”velfærdsteknologi er et afgørende element i at sikre fremtidens ældrepleje. Det kan give den ældre nye muligheder for at bestemme over eget liv og blive mere selvhjulpne i hverdagen”.

Som en del af aftalen fremgår det også, at der skal "etableres et korps af frivillige i regi af Ældre Sagen, der skal hjælpe og understøtte ældre borgere i at anvende relevant velfærdsteknologi i dagligdagen for de borgere, der ønsker det."

Det velfærdsteknologiske område er imidlertid meget bredt, og det indgår derfor også i aftalen, at aktørerne ”skal komme med konkrete anbefalinger til, hvordan velfærdsteknologi kan udbredes og skaleres i ældreplejen”.

I Ældre Sagen ser vi det derfor også som udviklingsprojektet, hvor vi skal finde frem til, hvordan frivillige kan række hånden ud til ældre, der har et behov for hjælp i forhold til relevante velfærdsteknologier, - samt hvordan vi

fx samarbejder med kommunerne og sikre kompetenceudvikling m.v.

Vi vil derfor meget gerne høre fra jer, hvis I bliver kontaktet af jeres kommune eller andre om deltagelse i konkrete velfærdsteknologiske tiltag. Skriv til [mg@aeldresagen.dk](mailto:mg@aeldresagen.dk).

Reformen udmøntes først til efteråret, og indtil da kender vi ikke de nærmere rammer for indsatsen og dens indhold, men når aftalen og rammerne er på plads, vil vi selvfølgelig orientere jer nærmere.

*[Aftalen mellem regeringen og de øvrige partier kan læses her](#)*

## **Instruktørkursus i indemotion – 3 dage**

Kursus for nye motionsfrivillige, der skal i gang med at undervise i stolemotion eller motion for friske rørig.

På kurset vil der være teori om ældre og træning, øvelser, der træner kondition, muskelstyrke, bevægelighed, balance mv.

Der er to kurser i Odense, d. 10.-12.09. og 19.-21.11.

Du må meget gerne formidle budskabet videre til nye motionsfrivillige.

Har du spørgsmål til kurset eller motionsområdet, så er du velkommen til at kontakte sundheds- og idrætskonsulent Karin Schultz, mail:

[kas@aeldresagen.dk](mailto:kas@aeldresagen.dk)

*[Læs mere og tilmeld dig her](#)*