

FRIVILLIGPORTALENS NYHEDSBREV UGE 04

25-01-2023

Velkommen til denne uges nyhedsbrev med information og nyheder tilpasset dine frivilligroller.

God fornøjelse!

Demensindsatsen vokser, nye initiativer fødes

Til alle aktivitetsledere inden for Plejehjem, Demens, besøgsvenner for Demens og Demensaktiviteter

Demensindsatsen i lokalafdelingerne styrkes – kom og vær med.

Der er tilmeldingsfrist nu til kurset i Vejle, d. 2. marts.

Kender jeres bestyrelse de fire anbefalinger, og hvordan udmøntes anbefalingerne lokalt?? Er jeres lokalafdeling kommet godt i gang eller er I godt på vej og vil udvikle flere tilbud og aktiviteter? Så deltag som bestyrelse, aktivitetsleder eller demensansvarlig.

Kurset giver indsigt og redskaber til arbejdet med demensområdet, så I kan skabe netværk, blive inspireret og dele viden og erfaringer med andre lokalafdelinger. Desuden bliver du opdateret på det demensvenlige Danmark, og det der sker i 2023.

Der er tid og plads til både oplæg, gruppearbejde og samtaler på tværs. Kontakt os gerne, hvis du er i tvivl, om det er relevant for dig eller har input til emner, du vil have, vi skal belyse på dagen.

Du finder beskrivelsen af dette kursus samt flere datoer for 2023 på linket.

Demenskonsulent i Frivilligafdelingen

Jette Abildskov ja@aeldresagen.dk

[Information og tilmelding her](#)

Webinar: Skab godt indhold på Facebook

Til alle formænd, IT-frivillige og Facebook-redaktører

Nyt webinar: Skab godt indhold til Facebooksiden

D. 28. februar sætter vi fokus på indhold på Facebook. Det kræver indhold at køre en Facebookside, hvor der er god interaktion med brugerne. Men hvor finder man godt indhold, og hvordan skaber man det selv?

På webinarer får du

- Introduktion til de mest gængse formater for indhold: hvad er de gode til, hvordan bruger du dem
- Forslag til, hvor du finder inspiration til nyt indhold.

[Tilmeld dig her](#)

Kom med til netværksmøde om demens.

Til alle aktivitetsledere inden for Plejehjem, Demens, besøgsvenner for Demens og Demensaktiviteter

Nu er tilmeldingen åben til forårets netværksmøder, og vi glæder os til at kunne invitere både demensansvarlige og aktivitetsledere indenfor demensaktiviteter, med.

Forårets netværksmøder om demens afholdes d. 13. april i Århus og d. 17. april i Roskilde. Du kan tilmelde dig nu.

Netværksmøderne giver mulighed for at mødes med andre frivillige indenfor demensområdet, at skabe netværk, blive inspireret og dele viden og erfaringer. Desuden bliver du opdateret på det demensvenlige Danmark og det der er aktuelt.

Vi sørger for, at der er tid og plads til både oplæg, gruppearbejde og samtaler på tværs.

Planlægningen er i fuld gang med Fællesskab som omdrejningspunkt, så tilmeld dig allerede nu!

Vi glæder os til at se jer alle sammen. Kontakt os gerne hvis du er i tvivl om det er relevant for dig eller har input til emner, du vil have, vi skal belyse på dagen.

Demenskonsulenter i Frivilligafdelingen

Lotte Kofoed Hansen lkh@aeldresagen.dk

&

Jette Abildskov ja@aeldresagen.dk

[Information og tilmelding her](#)

Kurser i mandefællesskaber

Husk tilmelding til kurser i mandefællesskaber.

Ældre mænd deltager i ringere grad end ældre kvinder i aktiviteter. Det har nogle sundhedsmæssige konsekvenser for mændene, at de ikke er lige så aktive. Til gengæld viser erfaring, at deltagelse i aktiviteter fører til en sundere livsstil og en mindre grad af ensomhedsfølelse.

Du kan være med til at gøre en forskel for mændene.

Ældre Sagen afholder nemlig kurser og webinar for frivillige om mandefællesskaber.

Læs mere og tilmeld dig kurserne her:

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/kurser-for-frivillige/alle-kurser/mandefaellesskaber>

Læs mere og tilmeld dig webinarer her:

<https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/kurser-for-frivillige/webakademi/alle-kurser/faellesskaber-for-maend>