

# ANBEFALING OM EN NATIONAL HANDLINGSPLAN FOR EN HELHEDSORIENTERET PÅRØRENDEINDSATS

**Kære Ellen Trane Nørby**

Pårørende er centrale ressourcepersoner for mennesker med behov for pleje og behandling såvel som for sundheds- og plejepersonale. Pårørende er ofte den vigtigste støtte, og de ligger inde med unik viden om den enkeltes præferencer og livssituation. De pårørende er med gennem hele forløbet, og derfor har de potentialet til at sikre sammenhæng og løfte væsentlige opgaver undervejs. Men vilkårene for at varetage rollen som pårørende er for dårlige – blandt andet når det kommer til muligheden for at få praktisk hjælp, følelsesmæssig støtte og økonomisk kompensation. Det koster dyrt for både behandlingsresultater, samfundsøkonomi og den enkelte pårørende.

## UKOORDINEREDE INDSATSER HAR NEGATIVE KONSEKVENSER

I 2012 udkom Sundhedsstyrelsen med anbefalinger til sundhedspersoners møde med pårørende til alvorligt syge. Anbefalingerne er gode, men de er ikke bindende, og de sikrer ikke det fornødne samarbejde mellem de mange aktører, pårørende møder på tværs af sundheds- og socialområdet. Mange oplever i dag, at indsatsen er sporadisk og fragmenteret – og uden afstemning på tværs af sektorerne.

Den manglende systematik og koordination gør, at alt for mange pårørende ikke bliver inddraget og støttet i tilstrækkeligt omfang. Det betyder endvidere, at sundheds- og plejepersonalet mister vigtig information om de mennesker, de skal hjælpe, og at sundheds- og socialvæsenet ikke får fuldt udbytte af de ressourcer, som pårørende kan og vil bidrage med. Ikke mindst øges risikoen for, at den pårørende bukker under for presset og ender med selv at blive syg – og så er der bliver to med behov for pleje og behandling i stedet for én.

## BEHOV FOR HELHEDSORIENTERET HANDLINGSPLAN

Udfordringerne på pårørendeområdet kalder på en helhedsorienteret handlingsplan, der skaber synergi, sammenhæng og klar ansvarsfordeling mellem sundheds- og socialvæsenets indsatser og aktører. Pårørende er en vigtig ressource, men ordentlige vilkår er en forudsætning for, at de kan bidrage i behandling og pleje. Den forudsætning er ikke opfyldt, som det ser ud i dag – og kun en forpligtende, fælles indsats kan lave om på det.

København, den 20. december 2017



**Dansk Socialrådgiverforening**  
faglig handlekraft



Derfor opfordrer Dansk Socialrådgiverforening, Dansk Sygeplejeråd, Danske Handicaporganisationer, Danske Patienter, FOA, Lægeforeningen og Ældre Sagen hermed til, at du som sundhedsminister – i samarbejde med ældreministeren og børne- og socialministeren – nedsætter en tværministeriel arbejdsgruppe, der får til opgave at udarbejde en visionær handlingsplan, som understøtter og samler indsatserne på tværs af sektorerne.

Planen skal have bred forankring for at sikre opbakning på tværs af aktørerne i både kommuner og regioner, så den kan løfte sig fra papiret og få betydning i praksis. Vi anbefaler derfor, at arbejdsgruppen både får deltagelse af handicaporganisationer, bruger-, patient- og pårørendeforeninger, faglige organisationer samt KL og Danske Regioner.

Vi håber, at du vil gå videre med forslaget, som vi meget gerne stiller os til rådighed for at uddybe.

Med venlig hilsen

Niels Christian Barkholt  
Næstformand  
Dansk Socialrådgiverforening

Grethe Christensen  
Formand  
Dansk Sygeplejeråd

Thorkild Olesen  
Formand  
Danske Handicaporganisationer

Camilla Hersom  
Formand  
Danske Patienter

Karen Stæhr  
Sektorformand  
FOA

Andreas Rudkjøbing  
Formand  
Lægeforeningen

Bjarne Hastrup  
Direktør  
Ældre Sagen

## NATIONAL HANDLINGS- PLAN FOR PÅRØRENDE

Parterne anbefaler, at man på tværs af sundheds- og socialområdet nedsætter en arbejdsgruppe, der får til opgave at udarbejde en samlet handlingsplan for pårørende. Den skal sikre forpligtende retningslinjer, der understøtter aktører i både kommuner og regioner til at inddrage og støtte pårørende til mennesker med behov for pleje og behandling.

Handlingsplanen skal indeholde tiltag, der kan afhjælpe pårørendes udfordringer i forhold til inddragelse, følelsesmæssig støtte, praktisk hjælp og fleksibilitet på arbejdsmarkedet.